



OBSAH

PŘEDMLUVA	6
I. Než se vydáme do lesa	8
Kdy houby rostou	8
Kde houby rostou?	14
Jak hledat houby?	31
Jaké houby sbírat	44
Proč houby rostou	67
Chráněné druhy hub	85
II. Houbařský rok	93
Jarní houbařská sezóna	93
Jarní houbaření ve smrčínách	109
Letní houbařská sezóna	115
Období letní houbařské přestávky	122
Podzimní houbaření	138
III. Sbíráme houby v zahraničí	155
Houbaření na Internetu	170
Komerční houbaření	171
IV. Halucinogenní houby	173
Situace u nás	173
Trochu historie	175
V. Zpracování hub	179
Jak houby čistíme	179
Nakládání hub	182
Nakládání do soli	183
Mražení hub	183
Nakládání do octa	184
Další způsoby uchování hub	188
Sušení hub	189
Silážování hub	191

VI. Něco o houbových jídlech	192
Obecná doporučení.....	192
Smaženice ze směsi hub	194
Smažené houby jako řízky	194
Houbové škvarky	195
Příprava hub na ruský způsob	196
Houbové polévky	196
Tradiční jídla nastavovaná houbami	197
Houbové guláše a dršťkové polévky	198
Houbové omáčky	199
Houbová tlačěnka	200
Houbové matesy a zavináče	200
VII. Klady a zápory konzumace hub – léčivé houby	202
VIII. Predátoři hub.....	207
IX. Umělé pěstování hub.....	209
Pěstování žampionů	210
Hlíva ústříčná	211
Límcovka obrovská	211
Další dřevokazné houby	212
Pěstování smržů	212
Kombucha	212
Perspektivy umělého pěstování hub	213
X. Kde se o houbách dozvíme více	214
Organizace houbařů	214
Internet a chytré mobily	216
Doporučená literatura	218
Použitá literatura	220