

## ÚVOD

Léčení je doména žen 5  
Wolf –Dieter Storl

Příroda pomáhá 19  
Christine Storl

## LÉČENÍ POMOCÍ ROSTLIN

Přeslička rolní 20

Světlík lékařský 24

Pelyněk černobýl 28

Kostival lékařský 32

Kopřiva 38

Kontryhel 42

Zlatobýl 46

Bez černý 52

Podběl lékařský 56

Devatero bylin 62

Třezalka tečkovaná 64

Heřmánek pravý 68

Štětka planá 74

Náš domácí čaj 78

Šalvěj lékařská	80
Řebříček obecný	84
Jitrocel kopinatý a jitrocel větší	88
Hloh obecný	92
Další důležité rostliny z naší domácí lékárny	96

## LÉKY Z KUCHYNĚ

Jablečný ocet	100
Léčivý jíl	104
Brambory	108
Voda	112
Kapusta/bílé zelí	116
Cibule a česnek	120
Magické léčivé prostředky	124
Základní recepty	135



## PŘÍLOHA

Rejstřík rostlin a potíží	140
Další informace	142
Důležité upozornění	142
Tiráž	144
Autoři	144