

Úvod .....	5
<b>1. Svět peněz .....</b>	<b>8</b>
Jak přemýšlíme o penězích? .....	8
Proměny naší měny .....	9
Současné bankovky a mince .....	10
Co víme o jednotné evropské měně? .....	11
Finanční produkty .....	12
Platební karty .....	14
Závěrečné shrnutí .....	15
<b>2. Hospodaření domácnosti .....</b>	<b>16</b>
Pojem domácnost .....	16
Rozpočet domácnosti .....	17
Příjmy, plat a mzda .....	18
Životní úroveň .....	19
Sestavování rozpočtu .....	20
Finanční poradenství .....	21
Porovnávání rozpočtů .....	22
Závěrečné shrnutí .....	23
<b>3. Výhodné nakupování .....</b>	<b>24</b>
Spotřebitel .....	24
Cena a hodnota zboží .....	25
Strategie .....	26
Jdeme na nákup .....	27
Spotřebitelská sebeobrana .....	28
Závěrečné shrnutí .....	31
<b>4. Dovolená .....</b>	<b>32</b>
Plánování dovolené .....	32
Sny, nebo realita? .....	33
Organizované zájezdy .....	34
Příběhy ze sousedství .....	36
Financování dovolené .....	37
Praktické ověření .....	38
Závěrečné shrnutí .....	39
<b>5. Zodpovědné zadlužování .....</b>	<b>40</b>
Co to je dluh .....	40
Dluh, nebo spoření? .....	41
Úvěrové finanční produkty .....	42
Po stopách dluhů .....	43
Příběh ze sousedství .....	44
Přemýšlení o úvěru .....	45
Kam se obrátit o pomoc .....	46
Závěrečné shrnutí .....	47

<b>6. Kupujeme auto</b> .....	<b>48</b>
Kritéria výběru auta .....	48
Financování auta .....	50
Náklady na provoz .....	51
Příběh ze sousedství .....	52
Závěrečné shrnutí .....	54
<b>7. Spoření a investice</b> .....	<b>55</b>
Proč spořit .....	55
Spořicí finanční produkty .....	56
Výhodnost a bezpečnost vkladů .....	57
Co to je investice .....	58
Způsoby investování .....	59
Adámkovi čerpají finanční rezervu .....	60
Spoření snížením výdajů .....	61
Závěrečné shrnutí .....	62
<b>8. Náklady na bydlení</b> .....	<b>63</b>
Jak se připravit na zvyšování nákladů na bydlení .....	63
Okénko odborníků .....	65
Příběh ze sousedství .....	67
Co vy na to, Adámkovi? .....	68
Závěrečné ohlédnutí .....	69
<b>9. Nové bydlení</b> .....	<b>70</b>
Domov .....	70
Bydlení z hlediska vlastnictví .....	71
Výběr nájemního bydlení .....	72
Bydlení ve velkém městě .....	73
Vlastní bydlení .....	74
Příběhy ze sousedství .....	75
Jak financovat nové bydlení .....	76
Závěrečné shrnutí .....	77
<b>10. Pojištění</b> .....	<b>78</b>
Skrytá rizika a pravděpodobné změny .....	78
Typy pojištění .....	79
Pojištění movitého a nemovitého majetku .....	80
Pojištění vozidla a cestování .....	81
Pojištění osob .....	82
Zodpovědně, ale s rozumem .....	83
Právní a etické principy pojištění .....	84
Závěrečné shrnutí .....	85

<b>11. Smlouvy</b> .....	<b>86</b>
Ústní dohoda .....	86
Písemná dohoda .....	87
Pracovní smlouva .....	88
Typy smluv .....	89
Smlouva o úvěru .....	90
Rizika smluv .....	91
Adámkovi v nesnázích .....	92
Závěrečné shrnutí .....	93
<b>12. Vize mého života</b> .....	<b>94</b>
Životní role .....	94
Životní milníky .....	95
Životní hodnoty .....	96
Očekávaná životní úroveň .....	97
Dlouhodobý osobní plán .....	98
Osobní finanční plán .....	99
Peníze a já .....	100
Závěrečné shrnutí .....	101
<b>Rejstřík pojmů</b> .....	<b>102</b>