

REJSTŘÍK

S pomocí následujícího praktického přehledu zjistíte, které stránky tohoto deníku odkazují na konkrétní témata v knize *365 tipů pro vysoce citlivé lidi*.

- 2. leden: Dar odlišnosti (s. 8–9)
- 3. leden: Nejsem „přecitlivělý“ (s. 10–11)
- 4. leden: Intuice je nejlepším přítelem vysoce citlivých lidí (s. 68–69)
- 5. leden: Naplánujte si čas jen pro sebe (s. 30–31)
- 9. leden: Je tato emoce moje? (s. 24–25)
- 10. leden: Jak zvládat smyslové přetížení (s. 42–43)
- 11. leden: Rozvíjejte meditační praxi (s. 44–45)
- 12. leden: Nemusím na sebe převzít všechnu bolest světa (s. 20–21)
- 16. leden: Projevujte si soucit (s. 60–61)
- 18. leden: Nastavte si zdravé hranice (s. 62–63)
- 24. leden: Organizujte si čas uvážlivě (s. 84–85)
- 25. leden: Hledání je u konce (s. 130–131)
- 27. leden: Pocity osamělosti a izolace (s. 138–139)
- 8. únor: Otevřené srdce vysoce citlivého člověka (s. 18–19)
- 9. únor: Svatba se sebou (s. 102–103)
- 11. únor: Toužím po lásce a zároveň vyhledávám samotu (s. 96–97)
- 13. únor: Nebojte se otevřít srdce (s. 94–95)
- 21. únor: Zbavujte se partnerova stresu (s. 26–27)
- 1. březen: Vnímejte, jakou máte hladinu energie (s. 38–39)
- 10. březen: Jak se zklidnit (s. 144–145)
- 25. březen: Radost ve společnosti pozitivních lidí (s. 40–41)

30. březen: Nechte se vést svými sny (s. 80–81)
11. květen: Nejsem moje matka (s. 106–107)
27. květen: Zbavte se strachu (s. 76–77)
15. červen: Rozdíl mezi intuicí a obavami (s. 74–75)
19. červen: Životní lekce od otce (s. 108–109)
3. červenec: Vzájemná provázanost versus spoluzávislost (s. 116–117)
5. červenec: Osvobodte se od negativních hlasů rodičů (s. 104–105)
19. červenec: Myšlenky mě vyčerpávají! (s. 112–113)
1. srpen: Smích (s. 134–135)
2. srpen: Objevte v sobě hravost (s. 90–91)
8. srpen: Propojení logiky a intuice (s. 148–149)
9. srpen: Milostný dopis adresovaný sobě (s. 16–17)
16. srpen: Ve vztazích neztratím sebe sama (s. 98–99)
7. září: Rozhodněte se, za co stojí bojovat (kterákoli prázdná stránka)
8. září: Naplňující práce (s. 86–87)
20. září: Ničeho nelitujte (s. 122–123)
27. září: Přijměte zodpovědnost (kterákoli prázdná stránka)
29. září: Nebudte zahořklí (s. 126–127)
19. říjen: Zmírněte odpor (s. 56–57)
29. říjen: Léčení traumat (kterákoli prázdná stránka)
30. říjen: Zbavte se pocitu studu (kterákoli prázdná stránka)
11. listopad: Řád vám dodá pocit bezpečí (s. 88–89)
23. listopad: Dávejte si pozor na energetické upíry (s. 34–35)
26. prosinec: Milost odpuštění (s. 120–121)
29. prosinec: Vše je dobré (a ve všech sférách se nadále zlepšuje!)
(s. 154–155)