

OBSAH

Poučení pro nemocné (úvodní slovo)	3
Potraviny zakázané	8
Potraviny doporučené	8

RECEPTÁŘ:

Polévky

Polévka zeleninová s krupicí	9
Polévka zeleninová	9
Polévka brukvová	9
Polévka hovězí s těstovinami	10
Bujon se zeleninou	10
Polévka rybí	10
Fazolková polévka	11
Polévka česneková s bramborem	11

Hlavní jídla

Telecí maso na hrášku	12
Vepřové maso v mrkvi	12
Telecí protýkané zeleninou	12
Kuře s ananasem	13
Filé s tymiánem	13
Králík na česneku	13
Chilli con Carne	13
Špíz I.	14
Špíz II. - ostrý	14
Drůbeží medailonky s karí omáčkou	14
Kančí maso na česneku	15
Pečené brambory	15
Ovocné knedlíky z třetinového těsta	15
Plněná rajčata	15
Zeleninové rizoto	16
Těstoviny se sýrem	16
Dušená kapusta	16
Dušené kedlubny	17
Dušený pórek	17
Brokolice se strouhankou	17
Daňčí maso na víně	17
Krůtí plátek s jablkem a drůbeží šunkou	18

Jehněčí maso se žampiony	18
Candát s mandlemi	18
Ovocná rýže	18

Přílohy

Jemný bramborový knedlík	19
Mrkvové brambory	19
Pažitkové brambory	19

Saláty

Zeleninový salát I.	20
Květákový salát	20
Čočkový salát	20
Mrkvový salát s křenem	21
Celerový salát s jablky	21
Brokolicový salát	21
Salát s jablky a kuřetem	21
Bramborový salát	22
Zeleninový salát II.	22
Zelný salát	22
Zelný salát s křenem	23
Pórkový salát s mrkví	23

Malá studená jídla

Pomazánka z telecího masa	24
Pomazánka z telecího masa a šunky	24
Sýrová pomazánka s tvarohem	24
Tvarohová pomazánka se zeleninou	25
Šlehaný tvaroh s pažitkou	25
Sýrová pomazánka česneková	25
Šlehaný tvaroh se zeleninou I.	25
Šlehaný tvaroh se zeleninou II.	26
Sýrová roláda	26
Rybí pomazánka rajčatová	26
Ovocný salát I.	26
Ovocný salát II.	27
Müsli	27
Müsli s ovocem	27
Ovocné jednohubky	27