

# Obsah

Předmluva	7
Část první	
Co najdete v této knize	11
Čím se liší metoda Přímé komunikace od terapie?	15
Různé techniky regrese	21
Jak působí regresní terapie	22
Struktura a pravidla, nebo flexibilita?	25
Traumata a jiné	
– příklad psychologického traumatu	26
Latentní programy	29
Vlivy minulých životů	34
Duchovní aspekty reinkarnace	39
Smrt	39
Praxe	42
Příprava na regresní terapii v praxi	42
Regresní technika k procvičování	49
Dárky z minulosti	59
Ukázka použití regresní techniky na konkrétním příkladu	
Praktický příklad	60
Proces harmonizace	66
Vědomí, podvědomí, nebo multivědomí?	69
Metoda Přímé komunikace	73
Jak uspořádat sezení	79

Metoda Přímé komunikace při depresích	84
Plíživá deprese	85
Akutní a naprogramovaná deprese	90
Rychlé procesy	91
Zlepšení kvality života	92
Vaše vlastní svoboda	97
Trauma lidstva	98
Svépomoc 1	101
Svépomoc 2	104
Svépomoc 3	107
 <b>Část druhá</b>	
Metoda Přímé komunikace pro profesionály, tělesné trauma	111
Všeobecné postupy při tělesných potížích	113
Princip vnitřního léčitele	117
Svépomoc 4	121
Léčba z minulosti	122
Zvláštní případy aneb Co dělat, když...	128
Práce s procesními instrukcemi	143
Schéma procesní instrukce	146
Jak zvýšit účinnost procesních instrukcí?	153
Vliv terapeuta nevědomí na proces	158
Svépomoc 5	160
Svépomoc 6	
Kladení otázek při chůzi	166
Přímá komunikace s hypnózou	168
Redukce hmotnosti a odvykání kouření pomocí metody Přímé komunikace	169