

OBSAH

PŘEDMLUVA.....	13
IDEÁLNÍ MÍSTO K LÍČENÍ	15
PRACOVNÍ POMŮCKY	17
ŠTĚTEC NA PUDR	19
ŠTĚTEC NA RŮŽ	19
HOUBIČKA NA LÍČENÍ OČÍ.....	20
ŠTĚTEC NA LÍČENÍ OČÍ.....	20
ŠIKMÝ ŠTĚTEC	21
ŠTĚTEC NA RTY	21
ŠTĚTEČEK NA OČNÍ LINKY	22
HŘEBÍNEK A KARTÁČEK NA OBOČÍ	22
ŘASENKA	23
POLŠTÁŘEK NA PUDR	23
DĚTSKÝ KARTÁČEK	24
ŠPACHTLE	24
HOUBIČKA NA MAKE-UP	25
JAK OŠETŘOVAT PRACOVNÍ POMŮCKY	26
POSTUP PŘI LÍČENÍ	27

PRVNÍ KROK: NEŽ SE ZAČNETE LÍČIT	29
ČIŠTĚNÍ PLETI	31
PEELING	31
PLEŤOVÁ VODA.....	31
PODKLADOVÉ KRÉMY	32
PÉČE O OČI.....	32
AKTIVNÍ AMPULKY	32
MASKY	33
DRUHÝ KROK: MAKE-UP	35
TRANSPARENTNÍ MAKE-UP (TEKUTÝ).....	37
FLUIDNÍ MAKE-UP (TEKUTÝ)	37
KRÉMOVÝ MAKE-UP (TUHÝ)	37
MAKE-UP Z KOMPAKTNÍHO PUDRU	38
ANTISEPTICKÝ MAKE-UP (TEKUTÝ).....	38
VODOVZDORNÝ MAKE-UP (TUHÝ).....	38
JAK MAKE-UP NANÁŠET	39
PŘÍLIŠ TMAVÝ MAKE-UP DĚLÁ ŽENU STARŠÍ	40
JAK URČIT SPRÁVNÝ ODSŤÍN MAKE-UPU	40
TŘETÍ KROK: PŘEKRÝVÁNÍ A ZESVĚTLOVÁNÍ	41
JAK VYROVNÁVAT A ZAKRÝVAT	42
SLZNÉ VÁČKY	43

KRUHY POD OČIMA	43
ČERVENÉ ŽILKY A PORUCHY PIGMENTACE	43
PROČ KORIGOVAT AŽ PO MAKE-UPU	44
KDY KORIGOVAT JIŽ PŘED MAKE-UPEM	44
SVĚTLÉ OMLAZUJE!	46
JAK OPTICKY ZMĚKČIT RÝHY KOLEM NOSU	47
ČTVRTÝ KROK: PUDROVÁNÍ.....	49
DRUHY PUDRŮ	50
SYPKÝ TRANSPARENTNÍ PUDR.....	50
SYPKÝ TÓNOVACÍ PUDR	50
KOMPAKTNÍ PUDR	51
ZEMNÍ PUDR (HLINKA)	51
TŘPYTIVÝ PUDR.....	52
PUDROVÁNÍ ŠTĚTCEM	53
PUDROVÁNÍ POLŠTÁŘKEM	53
PÁTÝ KROK: OBOČÍ.....	55
POMĚŘOVÁNÍ OBOČÍ	59
IDEÁLNĚ POSAZENÉ OČI.....	60
OČI POSAZENÉ DALEKO OD SEBE	61
OČI POSAZENÉ BLÍZKO SEBE	62
PŘÍLIŠ SVĚTLÉ OBOČÍ.....	63

PŘÍLIŠ TMAVÉ OBOČÍ	63
PŘÍLIŠ ÚZKÉ OBOČÍ	63
KDYŽ OBOČÍ ROSTE DOLŮ	63
PŘÍLIŠ ŠIROKÉ OBOČÍ	64
TETOVANÉ OBOČÍ.....	64
ŠESTÝ KROK: MAKE-UP OČÍ	65
JAKÉ VOLIT STÍNY	67
NEJEDNODUŠŠÍ TECHNIKA	
NANÁŠENÍ STÍNŮ	68
KULATÉ NEBO PODLOUHLÉ OČI?	69
LÍČENÍ HORNÍHO VÍČKA KAJALOVOU TUŽKOU NEBO OČNÍMI LINKAMI.....	71
LÍČENÍ SPODNÍHO VÍČKA KAJALOVOU TUŽKOU NEBO OČNÍMI LINKAMI.....	72
JAK NANÁŠET STÍNY	73
JAK LÍČIT OČI VE TVARU MANDLE	74
JAK LÍČIT OČI S PŘEVISLÝMI VÍČKY	76
JAK LÍČIT MALÉ OČI	78
JAK LÍČIT KULATÉ OČI	80
JAK LÍČIT VYPOUKLÉ OČI	82
JAK LÍČIT ZAPADLÉ OČI	84
JAK LÍČIT OČI POSAZENÉ BLÍZKO SEBE	86

JAK LÍČIT OČI POSAZENÉ DALEKO OD SEBE	88
JAK LÍČIT STÁRNOUCÍ OČI	90
JAK LÍČIT KRÁTKOZRAKÉ OČI	92
JAK LÍČIT DALEKOZRAKÉ OČI	92
RADY:	
KAJALOVÁ TUŽKA	93
KDYŽ KAJALOVÁ TUŽKA MALUJE PŘÍLIŠ SILNĚ	93
KDYŽ JSOU OČNÍ STÍNY PŘÍLIŠ VÝRAZNÉ	93
ŘASENKA	94
PRAVÉ ŘASY	95
UMĚLÉ ŘASY	95
SVĚTLÉ ŘASY	96
ŘÍDKÉ ŘASY	96
SEDMÝ KROK: MAKE-UP RTŮ	97
RTY	98
POMĚŘOVACÍ LINIE	99
NEJDŮLEŽITĚJŠÍ KROKY PŘED LÍČENÍM	100
JAK VYLEPŠIT ÚZKÉ RTY	101
JAK VYLEPŠIT PŘÍLIŠ PLNÉ RTY	102
JAK LÍČIT NEPRAVIDELNÉ RTY	103
JAK LÍČIT ÚSTA S POKLESÝMI KOUTKY	104
KDYŽ JE SPODNÍ RET VĚTŠÍ NEŽ HORNÍ	105

KDYŽ JE HORNÍ RET VĚTŠÍ NEŽ SPODNÍ	106
CO S VRÁŠČITÝMI RTY	107
JAK NEJLÉPE KONTUROVAT	108
RADY:	
JAK DRŽÍ RTĚNKA DÉLE	109
FIXOVACÍ VÝROBKY (LIP FIX)	109
LIP COAT	109
SPRÁVNÁ PÉČE O RTY	110
KDYŽ NEJSOU RTY DOBŘE PROKRVENÉ	110
MÍCHÁNÍ RTĚNEK	110
CO S PŘÍLIŠ NALÍČENÝMI RTY	111
LIP GLOSS	111
CHLOUPKY NAD HORNÍM RTEM	111
OSMÝ KROK: MODELOVÁNÍ	113
ČÍM MODELOVAT	115
CO LZE STÍNOVÁNÍM ZMENŠIT NEBO ZKRÁTIT ...	116
CO LZE ZESVĚTLENÍM ZDŮRAZNIT	
NEBO POOPRAVIT	116
IDEÁLNÍ DÉLKA OBLIČEJE	117
ODCHYLKY	118
IDEÁLNÍ ŠÍŘKA OBLIČEJE	119
NÍZKO POSAZENÉ LÍCNÍ KOSTI	120

DVOJITÁ BRADA	121
DLOUHÝ NOS	122
KRÁTKÝ NOS	123
ŠIROKÝ NOS	124
ÚZKÝ NOS	125
DEVÁTÝ KROK: RŮŽ	127
NA CO SI DÁT POZOR	129
SPRÁVNÁ TECHNIKA	130
ÚZKÝ OBLIČEJ	131
ŠIROKÝ OBLIČEJ	132