

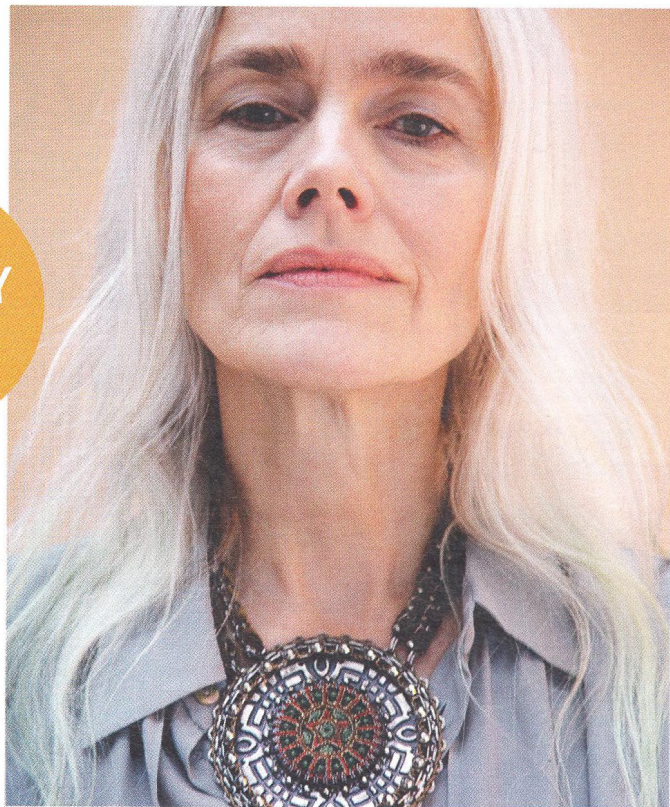
## ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *Známe 70 vítězů*  
Giving Friday
- 14 *Rozhovor: Petra Vančurová*
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce:*  
Czech Zero Waste
- 19 *Jaké by to bylo... ..kdyby-*  
*chom si více vážili sami sebe?*
- 20 *Růžové mámení: Růžová*  
*nejen pro princezny*
- 23 *Zahalený pohled: Sluneční*  
*brýle nejsou jen módní*  
*záležitostí*
- 25 *Šedivý elegán:*  
*Kštice, nebo holá hlava?*
- 26 *Rostlina, která zvládne*  
*všechno: Konopí jako všeušměl*
- 28 *Místo pro načerpání síly:*  
*Levandulová pole*
- 30 *Jak utěšit své vnitřní dítě?*  
*Rozhovor se svým*  
*mladším já*
- 32 *Zelené Velikonoce: Tvoření*  
*s dětmi*
- 34 *Jaro na talíři: Bylinková*  
*jarní polévka*
- 36 *S hormony v harmonii: Jak*  
*funguje hormonální systém*
- 38 *Nepospíchejte:*  
*Rozvíjejte svou kreativitu*



## 42

**Budte svá**  
Styl není otázkou věku a krásy už vůbec ne. O tom je přesvědčená i 60letá Katja.



### Pravidelné rubriky

- 9 Impressum / editorial
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

## HARMONIE

- 76 *I cesta je cíl: Svatojakubská*  
*cesta*
- 84 *Vezměte život do svých rukou:*  
*Utvářejte svůj život*
- 90 *Pro zdravou planetu:*  
*Úklid jako zábava*

## 84

**Vezměte život do svých rukou**

Jen tak budete moci určit, kam se bude dále ubírat. Pátá a poslední část naší série.

## KRÁSA

- 50 *Jak krásná jsem nenalíčená?*  
#nomakeup trend
- 56 *Tropické noci: Barevné líčení,*  
 *které vás zavede do ráje*
- 62 *Lehkost bytí: Dodejte účesu*  
*švih a objem*
- 66 *Zatěžkávací zkouška:*  
*Pro zdravé a krásné nehty*
- 68 *Jak si užít hladkou pokožku*  
*co nejdéle? Zkuste waxing*  
*nebo sugaring*
- 72 *Kosmetika s bylinkami:*  
*Produkty alverde vás mile*  
*překvapí*

## 76

**I cesta je cíl**  
Putování Svatojakubskou cestou může změnit život i vám.



Titulní fotografie:  
Elizaveta Porodina  
pro dm