

## ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *Kdo by nechtěl nakoupit vždy výhodně?* dm trvalé ceny vám s tím pomohou
- 14 *Rozhovor:* Veronika Allister (Jelínková)
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce:* Hanka Svobodová
- 19 *Jaké by to bylo...* užít si letošní léto trochu jinak?



# 36

*1 muž,  
1 žena,  
2 dovolené*

Jak to vypadá, když se každý z partnerů zasní o ideální dovolené.

**ACTIVE  
BEAUTY**

č. 8/20 vychází  
11. září



- 20 *Odpad, který nevzniká:* Tipy na recyklaci a upcyclaci
- 23 *Místo pro načerpání síly:* Soutěsky
- 24 *Síla chůze:* Jak dojít sám k sobě
- 26 *Co pozitivního si necháme z doby koronavirové?* Každá výzva je šancí
- 28 *Přidejte plyn!* 1. část naší série o imunitě
- 30 *Vždycky nemusíme grilovat jen klobásu:* Veganské grilování
- 32 *Moje malá farma:* Vlastnoručně vypěstovaná zelenina
- 34 *Vzpomínky:* Nestárnoucí oblíbení

## KRÁSA

- 44 *Ovocné polibky:* Rtěnky v bobulových odstínech
- 50 *Léto u vody:* Zářivě modré líčení
- 56 *Úžasně proměnlivé:* Tři stylingy z jednoho účesu
- 60 *Dovolená pro vlasy:* Letní péče pro regeneraci kadeří
- 66 *Sametově hebký dotek:* Péče o ruce
- 68 *Chladněji už to nejde:* Péče, drinky a hudba po opalování

### Pravidelné rubriky

- 9 Impressum / Editorial
- 11 activebeauty.cz
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

## HARMONIE

- 76 *Léto jako kdysi:* Odpočinout si můžeme i doma
- 82 *Olympijské hry po našem:* Sportovní soutěže na doma
- 92 *Lidé následující trendy často vypadají jednotvárně:* 3. část naší série o módě

# 86

### Já vs. Já

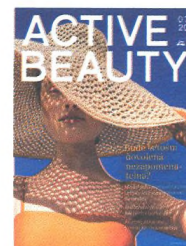
Kdo nás během karantény nejvíce nervoval? A co jsme se od něj naučili?



# 62

### Je líbo osvěžení?

S těmito triky si na vás parné léto nepříjde.



Titulní fotografie:  
Elizaveta Porodina  
pro dm