

# OBSAH

## TĚHOTENSTVÍ A POROD

8-73



ÚVAHY O TĚHOTENSTVÍ	10
TĚHOTENSKÝ KALENDÁŘ	12
PRENATÁLNÍ PÉČE	32
OBVYKLÉ POTÍŽE	40
FYZICKÁ KONDICE A RELAXACE	43
ZDRAVÁ VÝŽIVA	50
PRAKTICKÉ PŘÍPRAVY	54
PORODNÍ BOLESTI A POROD	56
NOVOROZENÉ DÍTĚ	68
VRACÍTE SE DO NORMÁLU	71



## PÉČE O DÍTĚ

74-177



PRVNÍ TÝDNY ŽIVOTA	76
JAK ZACHÁZET S DÍTĚTEM	82
KRMENÍ DÍTĚTE	87
KOJENÍ	90
UMĚLÁ VÝŽIVA	98
ZAVÁDĚNÍ PEVNÉ STRAVY	108
KDYŽ DÍTĚ PLÁČE	117
SPÁNEK	120
OBLEČENÍ A OBLÉKÁNÍ	128
KOUPÁNÍ A MYTÍ	134



PLENY A PÉČE O NĚ	146
BATOLE PŘESTÁVÁ NOSIT PLENKY	156
VYCHÁZKY S DÍTĚTEM	158
KDYŽ JE NUTNÉ DÍTĚ NĚKOMU SVĚŘIT	160
RŮST A UČENÍ	162
DÍTĚ SE STÁVÁ OSOBNOSTÍ	174

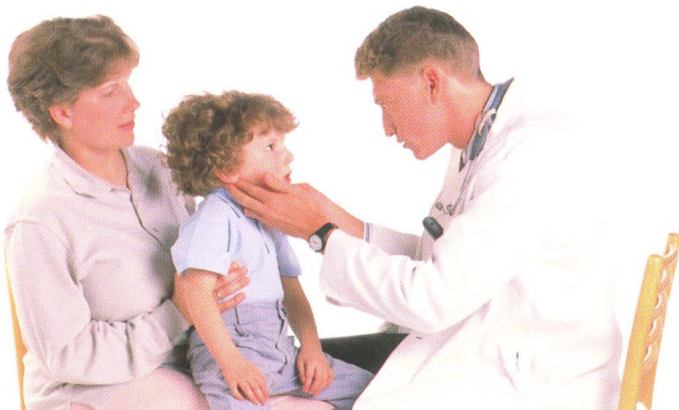
# ZDRAVÍ DÍTĚTE

178–253

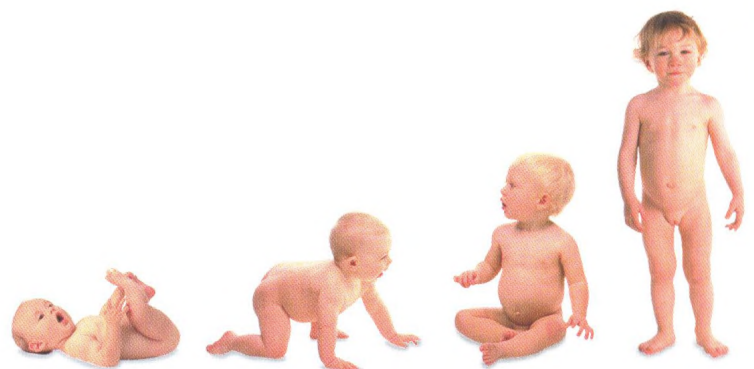
PRVNÍ TŘI MĚSÍCE	<b>180</b>
VODÍTKO PRO DIAGNÓZU	<b>186</b>
PRVNÍ ZNÁMKY NEMOCI	<b>188</b>
POBYT V NEMOCNICI	<b>191</b>
DÍTĚ MÁ ZVÝŠENOU TEPLOTU	<b>192</b>
O LÉCÍCH	<b>195</b>
PÉČE O NEMOCNÉ DÍTĚ	<b>198</b>
RÝMA A CHŘIPKOVÁ ONEMOCNĚNÍ	<b>200</b>



KAŠEL A INFEKCE DOLNÍCH CEST DÝCHACÍCH	<b>215</b>
BOLESTI BŘICHA	<b>220</b>
ZÁCPA, ZVRACENÍ A PRŮJEM	<b>221</b>
ONEMOCNĚNÍ MOČOVÝCH CEST, LEDVIN A POHLAVNÍCH ORGÁNŮ	<b>224</b>
KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ	<b>226</b>
EPILEPSIE	<b>233</b>
BEZPEČNOST DÍTĚTE	<b>234</b>
PRVNÍ POMOC	<b>237</b>
RŮSTOVÉ GRAFY	<b>254</b>



OČKOVÁNÍ	<b>202</b>
NAKAŽLIVÉ CHOROBY	<b>203</b>
OČNÍ ONEMOCNĚNÍ	<b>209</b>
UŠNÍ ONEMOCNĚNÍ	<b>211</b>
INFEKCE ÚST	<b>213</b>
KRČNÍ INFEKCE	<b>214</b>



REJSTRÍK **258**

PODĚKOVÁNÍ **263**