

Obsah

Předmluva Stephena R. Coveye	11
Úvod	13
Předehra	19

Existují tři klíčové důvody pro založení základního právního rodinného systému, jednoduché ekonomie a některých zábavných tradic. Za prvé – připraví vaše děti pro skutečný život. Za druhé – pomohou vám zachovat si zdravý rozum a mít větší radost z vaší rodiny. A za třetí – pomohou dát vašim dětem smysl pro hodnoty, soudržnost a ochranu v době, kdy je lze nalézt stále obtížněji.

Tyto tři kroky *působí*. Ale nesnažte se provádět je všechny najednou. Přizpůsobte je svým potřebám a situaci. A neočekávejte okamžité výsledky.

První krok

Položení základu:

Právní rodinný systém 37

Je zákonité, že chcete učit poslušnosti své děti, ne ostatní lidi. „Protože jsem to řekl“ je téměř stejně tak dobrá odpověď, jako „protože je to zákon, o kterém jsme hlasovali a díky kterému se budeme mít lépe“.

Krátce řečeno, jsou to jasná pravidla nebo omezení, která vycházejí z rodičovské lásky dát dětem jistotu, po které „neomezované“ děti tajně touží. Tato omezení také učí sebekázi a respektu a v podstatě budují dětskou samostatnost.

Právní rodinná struktura zahrnuje tři věci: rodinná práva, pokuty za jejich porušování a způsob, jak porušování předcházet a vyhnout se tak trestu.

Zákony a pravidla nemohou určovat chování, a tak se děti musí správně rozhodovat a k tomu potřebují jakýsi „rozhodovací klíč“.

První přestávka

69

Posouzení toho, jak reálný je úspěch, dříve než budete pokračovat. Zapamatujte si, že všechno nějaký čas trvá, každé dítě je jedinečné a jedinečná je i každá rodina, nejsou žádní „rodičovští odborníci“ a smysl pro humor je nejlepším prostředkem k dobré mysli.

Druhý krok

Splácení dluhů:

Rodinná ekonomie

75

Ekonomický systém nezajišťuje jen zboží, peníze a služby, ale podporuje také motivaci, kázeň a sebedůvěru. Vytváří vlastnictví, jehož prostřednictvím na sebe lidé berou odpovědnost a starají se o svůj majetek. Dovoluje lidem šetřit a blížit se ke svým cílům. Dává jim příležitost navzájem si pomáhat.

Mnoho rodin má svůj ekonomický systém, na kterém se děti nemohou podílet. Další mají poněkud zpátečnický systém, tzv. kapesné, které může vyvolávat nebezpečnou představu, že je možné dostat něco zadarmo.

Odpovídající rodinná ekonomie ukázňuje a obohacuje rodiče, stejně jako děti učí rozhodování, zpožděnému uspokojení (tj. uspokojení – např. z vykonané práce – které se dostaví až po jisté době, kdy se objeví první výsledky), plánování do budoucnosti, empatii, vytyčení cílů a spolehlivosti.

Jednoduchá rodinná ekonomie zahrnuje tři problémy: způsob, jak si děti mohou vydělat peníze, podnět k šetření peněz a příležitost naučit se odpovědně s penězi nakládat.

Druhá přestávka

123

Zapojte se do hry – můžeme to po vás žádat? Uvědomte si, že *každý* rodič cítí zklamání, vinu, nedostatečnost – a zatímco milovat je často snadné, času a trpělivosti se obvykle nedostává.

Třetí krok

Kouzelné okamžiky:

Rodinné tradice

131

Tradice vytvářejí v rodině pocit pýchy a něčeho trvalého, co je navždy, dávají jejím členům pocit identity a pevná pravidla chování.

Většina rodin už své zvyky má. Zahrnují jak věci, které dělají o prázdninách nebo o svátcích, tak i to, jak spolu navzájem komunikují.

Ale když jsou tradice pečlivě promyšleny, jasně formulovány, mluví se o nich, zakládá se na nich, mohou rodinu semknout, zvýšit loajalitu, otevřít nové království porozumění, mohou učit věrnosti, úctě, poctivosti a pomoci; mohou rodinu spojovat i po letech, kdy děti odešly z domova. Dobré rodinné tradice tyto *hodnoty* posilují a zvyšují.

Tuto část knihy byste měli použít jako návod. Vyberte si tu část, která vás zaujala, vyhledejte její složky a uskutečňte je.

Vedlejší produkt tří kroků:

lepší manželství

203

Nebo – pro rodiče, kteří jsou sami – lepší vztahy a spolupráce s ostatními, kdo vaše dítě milují a starají se o ně.

Společná práce na určitém cíli, společná naděje, společný plán lidí sblíží jako nic jiného. Děti jsou naše naděje; jejich štěstí by mělo být naším cílem, a to zajisté naším cílem je!

Epilog

208

Růst dítěte, které si umí poradit s dnešním světem, a vytváření rodiny, která se stává trvalou institucí, jsou nejnáročnějšími úkoly života. Neexistuje žádný vzorec nebo návod. Ale pochyby ustupují závazkům, úsilí a vytrvalosti. Výsledky se objevují pomalu a postupně – ale s radostí. A tyto výsledky mohou změnit svět... a rodinu.

Pevné rodiny mohou zachránit tuto zemi. Děti jsou to nejdůležitější, co máme, a sociální problémy, které rozdělují Ameriku na dvě strany, mohou být řešeny jen uvnitř rodin samotných.

HOMEBASE, rodičovská spolupráce 220