

OBSAH

PŘEDMLUVA ÚVOD

1. DÍL

DŮVĚRA: ZÁKLADNÍ PILÍŘ MANŽELSTVÍ

17

Byla jsem nevěrná

Manžel je mi nevěrný

Můj manžel je chorobný sázkař

Nedokážu si představit, že bych s ním měla strávit další Vánoce

Manžel je bývalý alkoholik

Nesnesu pomyšlení, že by se mě manžel měl dotknout

2. DÍL

PROČ SPOLU MANŽELÉ STÁLE NEDOKÁŽÍ KOMUNIKOVAT

83

Manžel kritizuje vše, co dělám

Můj dokonalý manžel chce ukončit náš vztah

Je tak nezodpovědný

Už nemáme nic společného

Vůbec nechápe, co potřebuji

Máme rozdílné názory na výchovu dětí

Neumíme se vyrovnat s dceřinou nemocí

3. DÍL

SPLETITÉ CESTY KE ZVLÁDNUTÍ HNĚVU BEZ ZASAZOVÁNÍ RAN POD PÁS

157

Manžel pořád jenom křičí

Manžel tvrdí, že ho pořád jenom peskuji

Nesnesu, aby mě manžel dál tloukl

Jeho vznětlivost mezi námi staví hráz

Můj manžel je hrozný mrzout

Pořád se jenom hádáme

4. DÍL

KDO JE TADY PÁNEM? MANŽELSKÁ BITVA O MOC

215

Manžel chce mít dokonalou hospodyňku
Je to malý kluk, ne manžel
Nic, co udělám, mu není dost dobré
Už spolu neumíme normálně promluvit
Myslí si, že nejsem dost dobrá
Manžel je perfekcionalista
Už nejsem ta dívka, kterou si bral

5. DÍL

LÁSKA A PENÍZE:

JAK SE SPŘÁTELIT S KORUNAMI A HALÉŘI

285

Manžel neumí rozumně hospodařit
Manžel prožívá krizi středního věku
Říká, že nakupuji jako zběsilá
Pořád se hádáme kvůli penězům
Bojím se, že finanční potíže rozbijí naše manželství
Manžel je hrozný skrblík

6. DÍL

LOŽNICE: INTIMNÍ POROZUMĚNÍ A SOULAD

347

Chce, abych byla jeho sexuální otrokyní
Z našeho života se vytratil sex
Manžel pořád volá na sexuální linky
Manžel se už se mnou nechce milovat
Manžel je impotent

7. DÍL

POUTA, KTERÁ ŠKRTÍ:

JAK VÁM MOHOU JINÍ LIDÉ ZNIČIT MANŽELSTVÍ

399

Manželovi rodiče mě připravují o rozum
Nevlastní dcery nám ničí manželství
Jeho bývalá žena pustoší náš vztah
Svou matku miluje víc než mě
Je báječný táta, ale mizerný manžel
Moje hrozná minulost ničí naši budoucnost
Nemůžeme mít dítě
Už není takový, jaký býval dřív