

Obsah

1 Úvod na cestu jógy	7
2 Pravdivé a nepravdivé poznání	26
3 Nepřipoutanost a vytrvalé vnitřní cvičení	54
4 Absolutní úsilí a absolutní odevzdání	90
5 Univerzální zvuk	100
6 Kultivace vnitřních postojů	122
7 Spontánní změna ovládnání mysli	147
8 Čistý pohled	160
9 Samádhi: Vysvobození z cyklu znovuzrození	179
10 Nevědomost: Strach ze smrti	204
11 Uvědomění: Oheň, jenž spálí minulost	225
12 Osm ramen jógy	254
13 Smrt a disciplína	289
O AUTOROVI	321
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE	322
OSHOVO MEZINÁRODNÍ MEDITAČNÍ STŘEDISKO	323