

56

Sciare con gusto, „lyžování s požitkem“, je jen jedním z mnoha speciálních nápadů gurmetských kuchařů z Jižního Tyrolska.



## Imprese

- 8 Kultura, požitek, pohyb, relaxace a znovu a znovu hory, velkolepá rozmanitost věží, sloupů a vrcholků – to vše nabízí naše obrazová galerie Jižního Tyrolska.

.....

## Vinschgau a Merano

- 24 **Proti proudu**  
Zatímco v Obervinschgau vane silný vítr ze severu, oblast Merano na jihu se pyšní středomořským klimatem
- 36 **Příroda se činí!**  
Jihotyrolané se ve wellness rituálech vyznají. Je libo jehličí z borovic či ledovcový prach?.
- 40 **Mapa**
- 41 **Informace a doporučení**

.....

## Střední Dolomity

- 44 **V oblasti zubatých hor**  
Dolomity se svými rozmanitými tvary rozhodně patří k nejpůsobivějším horským krajinám, a ne náhodou se staly lokalitou světového dědictví UNESCO.
- 56 **Jednička, co se požitků týče**  
Ze všech italských provincií má Jižní Tyrolsko nejvíce michelinských hvězd. Vaří se také na mnoha vysokohorských chatách a usedlostech.
- 60 **Mapa**
- 61 **Informace a doporučení**



100

Skalni štíty Drei Zinnen jsou považovány za symbol Dolomit.



22

Voda a hory – pro mnohé je to bezpochyby kombinovaná dovolená.

.....

## Wipptal a Eisacktal

- 64 **Po stopách korunovace**  
Na trase přes Brennerský průsmyk vznikaly stovky obchodních a mocenských center jako Sterzing a Brixen. Svahům údolí dominují jabloně a vinné révy.

NAŠI FAVORITÉ

NEJLEPŠÍ Z...

---

22 **Hotelové bazény – vodní svět s výhledem**  
V pohádkových infinity bazénech máte dojem, že vplouváte přímo do Dolomit.

94 **Vinařská kultura – estetická svéhlavost**  
V mnoha vinařstvích se kvalita vína snoubí s atraktivní architekturou.

116 **Zimní aktivity – let it snow!**  
Hledáte alternativu ke sjezdovému lyžování? Prosím. Není nic jednoduššího než tohle.





**64** Brixenu, přestupní stanici německých císařů na královské cestě do Říma, je více než tisíc let.

**108** **La dolce vita v německém podání**  
Středomořská ležérnost se setkává s německou důkladností. Jižní Tyrolsko je kombinací kulturní rozmanitosti, a to rozhodně musíte zažít.

**112** **Mapa**  
**113** **Informace a doporučení**

.....

**Praktické informace**

**118** **Může se vám hodit – data a fakta**  
**125** **Rejstřík, tiráž**

**74** **Hostem na statku**  
Törggelen je tradicí pouze tam, kde roste víno a kaštiny, například v údolí řeky Eisack.

**76** **Mapa**  
**77** **Informace a doporučení**

.....

**Bolzano a jih**

**80** **Světová městečka s vinařskými vesničkami**  
Hlavní město kraje návštěvníkovi učaruje německo-italskou kulturní směsí. Vinice se rozprostírají podél vinařské stezky, kam až oko dohlédne.

**96** **Mapa**  
**97** **Informace a doporučení**

.....

**Pustertal**

**100** **Na krok od nebe**  
Malebný, živý Bruneck byl několikrát zvolen nejšťastnějším městečkem Itálie. Pro mnohé jsou strmé skalnaté útesy horského pásma Sextner Dolomiten vrcholem horolezeckého štěstí.

**Aktivity**

**Relax Zážitky Poznávání**

**43** **Vyhánění jaků s Reinholdem Messnerem**  
Když slavný alpinista vyhání své stádo jaků na pastviny, bere s sebou společníky, kteří mají rádi pěší turistiku.

**63** **Kolotoč sjezdovek**  
Ať už ve směru, či proti směru hodinových ručiček. Sellaronda je zážitek sama o sobě, a to nejen pro absolutní milovníky lyžování.

**79** **Zámek v mracích**  
Královská trasa nadšenců pěší turistiky vede k Becherhausu, nejvyšší horské chatě v Jižním Tyrolsku v nadmořské výšce 3 195 metrů.

**99** **Dočasně sedlákem**  
Pomoc pro sedláky z bolzanských hor představují dobrovolné pracovní akce pořádané na celém území Jižního Tyrolska. Ideální pro každého, kdo se rád pohybuje v krásné horské krajině a chce dělat něco užitečného.

**115** **Tři jednou ranou**  
Túra kolem symbolu Dolomit, skalních štítů Drei Zinnen, je naprosto fascinující – a vhodná i pro rodiny s dětmi.

