

## Obsah

Koláč s hrozkami 4	Anglický vánoční pudink 32
Ovocné vdolečky 6	Kokosový sorbet 34
Moučník se sušeným ovocem pečený bez cukru 8	Salát z exotického ovoce 36
Placičky pečené na ploténce 10	Malinové soufflé 38
Ovocný chlebíček 12	Zmrzlina z plodů mučenky 40
Ovocné kuličky 14	Fíky s mandlovou nádivkou 42
Kokosové čatní 16	Třešňový kompot 44
Ovocné čatní 18	Šlehaná pěna z pomerančů a meruněk 46
Ovocná nádivka do pečiva připravená bez cukru 20	Jablka pečená v županu 48
Čokoládový máslový krém 22	Jogurtový koktejl s mandlemi 50
Kávový krém s čokoládou 24	Koktejl z kiwi a ananasu 52
Meruňková dřev 26	Zdravý nápoj z tropického ovoce 54
Jablkové pyré 28	Kořeněná mangová šťáva 56
Palačinky 30	Káva s kardamomem 58
	Čaj s pomerančovou příchutí 60
	Grapefruitový pohár 62

**SESTAVILA PATRICIA PAYNOVÁ  
FOTOGRAFOVAL PETER BARRY  
POKRMY PŘIPRAVILA HELEN BURDETTOVÁ  
GRAFICKY UPRAVILA SALLY STRUGNELLOVÁ  
OBÁLKU NAVRHLA MARILYN O'NEONSOVÁ  
PŘELOŽILA DAGMAR EISENMANNOVÁ  
VYDALO NAKLADATELSTVÍ SVOJTKA a VAŠUT V ROCE 1994**