

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Mládí je božská nemoc

STALO SE

- 6 Cena Olgy Havlové pro Martinu Půtovou
6 Ocenění z rukou olomouckého hejtmana pro zrakově postiženého IT specialistu
7 Webinář o asistenčních technologiích
9 AbiFest až napřesrok
9 Zdeněk Bajtl padesátiletý

PODĚLTE SE O NÁZOR

- 10 Už žádný slepec nebo vozíčkář v médiích, chce úřad ombudsmana. Postižení nesouhlasí
12 Vážný problém, nebo nezávazná hra se slovy?
13 Manuál zástupkyně ombudsmana Moniky Šimůnkové? Ne!

DOVOLENÁ 2020 – TIP ZORY

- 15 Výsledky průzkumu AHR ČR – a pozvánka na jídlo do Prahy

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 19 „Členy se začínají stávat skuteční zájemci,“ usmívá se Vojtěch Železník

LIDÉ KOLEM NÁS

- 24 „Nejsem ani pro show, ani pro lítost a našlapování po špičkách,“ říká Nicole Fryčová

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 30 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 08/2020
36 Stipendium Bariéry
36 O čem se moc nemluví – Přátelství včera, dnes a navěky? – část I.

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 40 „Jsou trochu složitější, ale fungují,“ říká nevidomá flétnistka o notách v Braillově písmu

- 41 Jak to, že Česko tak dobře zvládlo koronavirovou epidemii?
47 Koronavirová smrt je férová, roušková hysterie mi přišla absurdní, říká záchranářka Höschlová
55 Láska přes internet aneb Seznamování zdravotně znevýhodněných osob
58 Laserové korekce zraku: na operaci chodí hlavně mladí lidé

ZDRAVÍ

- 62 Co je normální a kdy mít podezření na Alzheimerovu chorobu?
64 O lécích a lékových záznamech
66 Výhra nad cukrovkou: Benjamin si jako první nevidomý v ČR dává inzulin do těla mobilem
69 Jediným známým lékem na celiakii je přísná bezlepková dieta

SPORT

- 71 Černobílé problémy

72 INZERCE

Obálka 2 OO SONS Havlíčkův Brod zve na výstavu obrazů
OO SONS Vsetín: Tradiční ukončení léta

Obálka 3 a 4 Slavistický víkend

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Ilona Ozimková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný. **Tajemnice redakce, předplatné, administrace:** Pavla Jungwirthová. **Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce:** Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna Marten, Praha 9. **Evidenční číslo:** FE 1320, ISSN 0231-6382. **Celoroční předplatné:** 120 Kč. **Uzávěrka tohoto čísla byla 16. července 2020, vychází 31. července 2020.** Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.