

# OBSAH

## ÚVODEM

- 3 Úskalí cizích slov

## POZVÁNKY

- 5 DUN v Olomouci a Zlata Zumrová
- 6 Tyfloart letos opět ve Vsetíně

## STALO SE

- 8 Zpráva z mimořádného zasedání Republikové rady SONS
- 10 Přístup k umění má být rovný pro všechny

## PODĚLTE SE O NÁZOR

- 14 Slepec, hluchý či vozíčkář? Nevhodné výrazy, píše zástupkyně ombudsmana

## ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 17 Přehledně
- 19 Výstava je v knihovně. V „patnáctce“...
- 23 Památky a zajímavosti v České republice pro zrakově postižené

## LIDÉ KOLEM NÁS

- 25 PhDr. Evou Zichovou nejen o výuce žáků s postižením sluchu

## ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 29 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 7/2020
- 33 Tyflokabinet pro klienty bezplatně
- 35 O čem se moc nemluví – Žijeme ve vztazích, 6. část
- 39 Posviť Světlušce a užij si nové zážitky

## BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 42 Spolupráce nevidomých probíhá i na mezinárodní úrovni

- 43 Autodromem se řítí nevidomý pilot! Slepý bandita vystříhl rekord
- 45 Mohou nevidomí řídit? V Praze si to někteří vyzkoušeli nanečisto
- 48 Nová zastávka v Příbrami bude přístupná pro vozíčkáře i zrakově postižené
- 49 Šestý smysl zvířat: Poznají blízcí se nebezpečí i lidské nemoci

## **KULTURA**

- 52 Je tu někdo normální? Mikropovídka

## **ZDRAVÍ**

- 55 Zánět žaludku může často probíhat skrytě
- 56 Poškození mozku dětem hrozí, i když alkohol pije jen otec
- 57 Vzdejte se těchto čtyř věcí a váš život bude pohodovější a kvalitnější

## **SPORT**

- 62 Černobílé problémy
- 64 Marija Zulic: Jóga je mou životní láskou

## **68 INZERCE**

**Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk**

**Redaktoři: Ilona Ozimková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný**

**Tajemnice redakce, předplatné, administrace: Pavla Jungwirthová**  
**Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00**  
**Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz**

**Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zap-  
saný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR.**  
**Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE**  
**1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.**

**Uzávěrka tohoto čísla byla 17. června 2020, vychází 29. června 2020.**  
**Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si**  
**vyhrazuje právo redakční úpravy textu.**