

OBSAH

Úvod.	8
1. Správná výživa.	14
2. Vitaminy a fluoridy	32
3. Odmítání potravy.	43
4. Občerstvení a sladkosti	58
5. Dítě trpící podváhou	67
6. Obezita.	76
7. Choroby a onemocnění.	100
8. Alergie a chemické doplňky.	116
9. Speciální problémy a speciální diety.	130
10. Závěr.	140