

# OBSAH

1. ÚVOD .....	4
1.1 Proč právě Podkarpatská Rus.....	4
1.2 Historie Podkarpatské Rusi.....	6
1.3 Turistika za 1. republiky .....	8
2. VŠEOBECNÉ INFORMACE.....	9
2.1 Základní údaje.....	9
2.2 Geografická charakteristika .....	9
2.3 Přírodní poměry .....	13
2.4 Národnosti a náboženství .....	15
3. PRAKTICKÉ INFORMACE.....	18
3.1 Cestovní formality.....	18
3.2 Vybavení pro turistiku .....	21
3.3 Ubytování, táboření a stravování .....	25
3.4 Hlavní lyžařská centra.....	27
3.5 Ostatní informace .....	27
3.6 Příjezd k turistickým oblastem.....	32
4. PĚŠÍ TURISTIKA .....	34
4.1 Vrchovina.....	34
4.1.1 Příjezd do oblasti.....	34
4.1.2 Polonina Boržava: .....	36
4.1.3 Siněvirské jezero .....	39
4.1.4 Východní Beskydy .....	41
4.1.5 Církevní památky vrchoviny.....	43
4.2 Masiv Černé Hory a Svidovce .....	43
4.2.1 Příjezd autem nebo autobusem .....	44
4.2.2 Rachov a Jasiňa .....	44
4.2.3 Černá Hora .....	47
4.2.4 Svidovec.....	50
4.2.5 Bratkovská.....	54
4.3 Koločava a okolí .....	54
4.3.1 Koločava .....	55
4.3.2 Ust' Čorná.....	59
4.4 Polonina Runa .....	63
5. OSTATNÍ ZAJÍMAVÁ MÍSTA.....	66
5.1 Užhorod.....	66
5.2 Mukačevo .....	68
5.3 Něvické .....	71
5.4 Minerální prameny a sanatoria.....	71
5.5 Solotvina .....	71
6. LITERATURA.....	73