

Obsah

Úvod	7
1. Sexuální touha ženy - apetence	9
2. Z praxe	11
3. Odborně, ale srozumitelně česky	17
3.1 Libido.....	17
3.2 Frigidita.....	17
3.3 Orgasmus a anorgasmie	17
3.4 G-bod	18
3.5 Ženská ejakulace.....	18
3.6 Vaginismus neboli křečovitě stažení pochvy.....	18
3.7 Dyspareunie	19
3.8 Lubrikace	19
3.9 Fertilita a infertilita	19
3.10 Impotence a Ejaculatio praecox.....	19
3.11 Klimakterium	20
4. Pohlavní orgány a průběh „normálního“ koitu	21
4.1 Vnitřní ženské pohlavní orgány	21
4.2 Zevní ženské pohlavní orgány	25
4.3 Vnitřní mužské pohlavní orgány.....	27
4.4 Zevní mužské pohlavní orgány	27
4.5 Průběh „normálního“ koitu.....	28
4.6 Častost koitu, orgastická schopnost, vaginální a klitoridální orgasmus.....	31
4.7 Sexualita během menstruace.....	33
4.8 Sexualita a těhotenství	34
4.9 Sexualita ve stáří.....	35
5. Příčiny poruch orgasmu	38
5.1 Obrana před úzkostmi a duševními konflikty	39
5.2 Úzkost z vlastní sexuality, zábrany.....	41
5.3 Nedorozumění a partnerské problémy	41
5.4 Strach před nechtěným těhotenstvím	43
5.5 Zvláštní, psychicky podmíněné sexuální poruchy	43
5.6 Mentální anorexie (anorexia nervosa)	44
5.7 Bulimie a otylost.....	44
5.8 Endogenní deprese.....	45
5.9 Reaktivní deprese.....	46

5.10	Organické příčiny poruch orgasmu	47
5.11	„Suchá pochva“	48
5.12	Vaginismus (křečovitě stažení pochvy).....	48
5.13	Velikost penisu, poruchy vývoje	49
5.14	Inkontinence močového měchýře, infekce močových cest a dráždivý močový měchýř	50
5.15	Nervová onemocnění.....	52
5.16	Hormonální poruchy.....	54
5.17	Poruchy před těhotenstvím a po něm	55
5.18	Poruchy po operacích	56
5.19	Pohlavní choroby.....	57
5.20	Poruchy orgasmu jako vedlejší účinky léků a alkoholu	59
5.21	Sexuální násilí	60
6.	Vyšetření a diagnostické metody	63
6.1	Anamnéza.....	63
6.2	Celkové tělesné vyšetření	65
6.3	Vyšetření krve	66
6.4	Speciální neurologická a gynekologická vyšetření	66
6.5	Psychologické vyšetření	67
7.	Možnosti léčby	70
7.1	Psychoterapie	70
7.2	Sexuální komunikace	74
7.3	Hormonální léčba	78
7.4	Prostředky stupňující libido - afrodisiaka.....	80
7.5	Mechanické prostředky	81
7.6	Operativní léčebné metody.....	82
7.7	Masturbační cvičení	82
7.8	Exotické sexuální kursy a metody	83
8.	Poruchy orgasmu u muže	85
8.1	Předčasný výron semene (Ejaculatio praecox).....	85
8.2	Suchý orgasmus.....	86
8.3	Opožděný výron semene a anorgasmie	87
9.	Závěr	88
	Literatura	89