

# Obsah

ZÁŘÍ 2020

3 Editorial

4 Obsah

6 Surovina měsíce

## Novinky

10 Těšíme se na...

14 Darininy tipy

16 Janiny tipy

## Sezona

20 Nejlépe chutná na vzduchu

34 Velké saláty babího léta

36 Navařeno do krabičky

44 Grilovačka

hezky zlehka

48 Houbařův manuál

ke konzervaci

## Doma

54 Ty nejlepší buchty

na plech

60 Na foodblogerské svatbě

(2. díl)

**70** Od pondělí do pátku

**76** Když vám zbudou:

Papriky

## Jak na to

**82** Takhle to voní

ve francouzské kuchyni

**84** Karolína to ví:

Když při pečení něco chybí

**86** Jídlo do ruky

Inspirace do města, na hory  
i do školy

**90** Vegansky s Jarmilou

## Bedekr

**94** Recept na štěstí z Pargy:

Ola Kala

**98** Do lesa a taky na jídlo!

U stánků na poctivou krásu

**100** F.O.O.D. piknik

10 let s vámi na dece v trávě

**106** Kam nás v září

žene mlsná

**109** Povzbuzení tonikem

Svěží mixy, které neomrzí

**112** Rejstřík

**114** V příštím čísle