

Obsah

Pár slov úvodem	5	Plněná paprika	27
Polévky		Hovězí maso na víně	27
Jíška	7	Hovězí na víně jinak	28
Bramboračka		Švédské roštěnky	29
jako od babičky	7	Španělské ptáčky,	
Bramboračka trochu jinak	8	jak je neznáte	30
Brynzová polévka	8	Roládičky	31
Celerová polévka	9	Vepřová roláda	31
Jarní polévka	9	Krúť roláda	32
Čočková polévka	10	Maso plněné masem	33
Drožděná polévka	11	Sýrová roláda s ovocem	34
Kmínová polévka	11	Sýrová roláda zeleninová	34
Kedlubnová polévka	12	Měšec s překvapením	34
Krupková polévka	12	Vepřový řízek	
Květáková polévka	13	s kapiovou směsí	35
Pórková polévka	13	Nejlepší guláš	36
Polévka z ovesných vloček ...	14	Hovězí guláš na houbách	37
Špenátová polévka	14	Cibulářský guláš	37
Srbská čorba	15	Vepřová játra s mandlemi	38
Fazolová polévka s rajčaty ...	15	Kořeněná vepřová játra	39
Fazolová polévka s mlékem ..	16	Ledvinky v zelenině	40
Polévka z nivy	17	Vepřové ledvinky	
Polévka žampionová		v paprikové omáčce	40
s fazolemi	17	Guláš z hovězího srdce	41
Maso		Vepřové ragú na smetaně	42
Kotlety v zelenině	18	Vepřové v kečupové směsi ...	42
Plněná kotleta		Rizoto z vepřového masa	43
s bylinkovým máslem	19	Bleskové rizoto ze zbytků	43
Bleskový guláš	20	Plněné vepřové řízky	44
Vepřový mls s fazolemi	20	Efektní řízky	44
Vepřová plec na zázvoru	21	Játrový svítek	45
Zazděné prase	21	Skvělé kotlety	45
Tortilas kukuřičné	22	Masové palačinky	45
Tortilas z hladké mouky	23	Haše	46
Enchiladas	23	Haše z vařeného masa	46
Uherské kotlety	23	Obrácené řízky	47
Uherské maso jinak	24	Plněné brambory –	
Voňavá směs	24	velmi levné	47
Hovězí maso na paprice	25	Plněné brambory –	
Jitčina rajská	26	kapku dražší	48
		Plněné brambory – de luxe ...	48
		Balíček plný masa	48

Uzené maso		Krůtí rolky	68
se švestkovou omáčkou	49	Krůtí stehna	
Smažené kuličky		na šalvěji a pepři	68
z vařeného masa	50	Pikantní krůtí plátky	69
Masové krokety		Krůtí karí rizoto	70
v paprikové omáčce	50	Krůtí maso na houbách	70
Karbanátky		Krůtí proužky na pórku	71
s jogurtovou omáčkou	51	Krůtí kousky	
Rychlý guláš z lančmítu	51	v pikantní omáčce	71
Drůbež		Salát z krůtího masa	72
Minutkový kuřecí guláš	53	Sváteční krůtí guláš	72
Kuřecí řízky		Saláty, zálivky, dresinky,	
se žampionovou směsí	54	salsy, studené omáčky	
Kuřecí řízky s jaterky	54	Zálivka s medem a hořčicí	74
Kuřecí placičky	55	Zelný salát	74
Zapékané kuřecí řízky	55	Zálivka	
Zajímavé kuřecí řízky	56	jogurtovo-bylinková	75
Flambování	56	Letní salát	75
Plněné řízky		Pampeliškový salát	
se šunkou a sýrem	57	s ořechovou zálivkou	76
Grilované kuřecí řízky		Špenátový salát	
s křenem	57	se sezamovou zálivkou	76
Kuřecí směs s olivami	58	Čekankový salát	
Kuřecí prsíčka		s kaparovou zálivkou	76
se slaninou a šalvějí	58	Salát z červeného zelí	
Kuřecí řízky		s jablky	77
se zeleninou a párkem	59	Okurkový salát s jogurtovo-	
Bleskové kuřecí řízky		-koprovou zálivkou	77
se zeleninou	59	Mrkvový salát s kukuřicí	
Kuřecí medailonky	60	a pomeranči – slavnostní ...	78
Zapékaná lahůdka	60	Salát z těstovin	78
Kuřecí karbanátky	61	Italský olivový salát	79
Bylinkový jarní závitok	61	Hlávkový salát pikantní	79
Kuřecí italské závitky	62	Okurkový salát	
Marinovaná kuřecí		s česnekovým dresinkem ...	80
stehýnka	63	Americký dresink na maso	80
Krusta		Italská salátová zálivka	80
z meruněk a kečupu	64	Sýrová zálivka	81
Sýrovo-bylinková krusta	64	Bylinková zálivka	81
Ďábelská krusta	65	<i>Omáčky k minutkám</i>	
Arašídová krusta	65	Česneková	81
Cibulová krusta	65	Tatarská	81
Petrželková krusta	66	Kečupová	82
Kuře dušené		Chilli	82
ve sladkokyselé omáčce	66	Sardelová	82
Řecké kuře	67	Molkachete	83
Kuře mnoha vůní	67		

Salsa z červených paprik	84	Špagety s olivami	91
Salsa enchilada	84	Špagety delikatesní	91
Červená omáčka	85	Špagety s kuřecím masem a bazalkovou omáčkou	92
Papriková omáčka pikantní	85	Špagety s mletým masem	92
Celerová omáčka	85	Špagety speciál	93
Pepřová omáčka	85	Voňavé špagety	93
Sýrová omáčka z nivy nebo Blue Master	86	Studené špagety s tuňákem	94
Smetanová omáčka s okurkami	86	Teplé špagety s tuňákem	94
Smetanová omáčka se žampiony	86	Pečeme, smažíme	
<i>Ochucená másla</i>		Domácí chléb	96
Medové máslo	87	Buchty podle hodné susedky	97
Cibulové máslo	87	Velikonoční beránek nebo biskupský chlebíček	98
Houbové máslo	87	Velmi dobrá omeleta	99
Karí máslo	88	Piškotová omeleta	99
Bylinkové máslo	88	Preclíky	100
Sardelové máslo	88	Tvarohové koblihy	100
Paprikové máslo	88	Irské košíčky	101
Špagety		Palačinky	102
Japonské špagety	89	Slavnostní palačinky	103
Špagetový dort	90	Vláčný závin	104
		Jablečné suflé	105