

Obsah

PODĚKOVÁNÍ	11
PŘEDMLUVA	13
ÚVOD	15
PŘEHLED	18

I. ENERGETICKÝ SYSTÉM VAŠEHO TĚLA A MYSLI

1. KLINICKÁ KINEZIOLOGIE	22
CO JE TO KLINICKÁ KINEZIOLOGIE?	23
PŮVOD KLINICKÉ KINEZIOLOGIE	24
ŘEČ TĚLA: PROČ KLINICKÁ KINEZIOLOGIE FUNGUJE	26
MOZEK A TĚLO PRACUJÍ SPOLEČNĚ	27
SPRÁVNÝ TEST	28
VZÁJEMNÉ PROPOJENÍ ORGÁNŮ V TĚLE	30
PROJEVY SRDCE	31
ENERGETICKÁ A PSYCHOLOGICKÁ TERAPIE A LÉČBA	34
CHEMICKÁ LÉČBA	34
STRUKTURÁLNÍ LÉČBA	35
ELEKTROMAGNETICKÁ LÉČBA	36
PSYCHOLOGICKÁ KINEZIOLOGIE	36
VÝZKUM SVALOVÉHO TESTOVÁNÍ V SOUČASNOSTI	37
NASLOUCHEJTE ŘEČI SVÉHO TĚLA	38
POUŽIJTE KLINICKOU KINEZIOLOGII HNED TEĎ	43
PODMÍNKY PRO PŘESNÉ TESTOVÁNÍ	44
JAK PROVÁDĚT SVALOVÝ TEST TECHNIKA	46
INDIKAČNÍ SVALOVÝ TEST	49
TERAPEUTICKÁ LOKALIZACE	50
NEJLEPŠÍM LÉKAŘEM JSTE SOBĚ VY SAMI	58
DOPORUČENÁ LITERATURA K PRVNÍ KAPITOLE	60
2. AKUPUNKTURA: UZDRAVUJÍCÍ ENERGIE	61
CO JE ČCHI?	61
KLINICKÁ KINEZIOLOGIE A AKUPUNKTURA	62
VÁŠ NEVIDITELNÝ ENERGETICKÝ SYSTÉM	63
HMOTA JE ENERGIE	64
MĚŘENÍ NEVIDITELNÉHO	65
MEZINÁRODNÍ AKADEMIE KLINICKÉ AKUPUNKTURY RYODORAKU	66
VÁŠ ORGÁNOVÝ/ENERGETICKÝ SYSTÉM	67
ENERGETICKÉ HODINY ORGANIZMU	68
UZDRAVENÍ LEŽÍ PŘÍMO PŘED VÁMI!	68

MERIDIÁN PLIC 3:00 - 5:00	70
MERIDIÁN TLUSTÉHO STŘEVA 5:00 - 7:00	73
SYMPTOMY NEROVNOVÁHY TLUSTÉHO STŘEVA	73
MERIDIÁN ŽALUDKU	76
MERIDIÁN SLEZINY	78
SRDEČNÍ MERIDIÁN	78
MERIDIÁN TENKÉHO STŘEVA	82
MERIDIÁN MOČOVÉHO MĚCHÝŘE	83
MERIDIÁN LEDVIN	86
MERIDIÁN SEXU/KREVNÍHO OBĚHU, NEBOLI OSRDEČNÍKU	88
MERIDIÁN TROJOHRÍVAČE	90
MERIDIÁN ŽLUČNÍKU	92
MERIDIÁN JATER	95
LÉČEBNÝ NÁSTROJ	95
AKUPUNKTURA	97
JEHLY	99
AKUPRESURA A TEISHEIN	99
LASER A MAGNETICKÁ TERAPIE	100
LÉČEBNÉ MAGNETY	102
TESTOVÁNÍ AKUPUNKTURNÍCH POPLAŠNÝCH BODŮ	103
SLEDUJTE TOK SVÉ ENERGIE	104
JAK TESTOVAT AKUPUNKTURNÍ POPLAŠNÉ BODY	105

3. ENERGIE A VAŠE EMOCE

PROPOJENÍ TĚLA A MYSLI	114
ČÍNSKÁ TEORIE PĚTI ELEMENTU	116
KLINICKÁ KINEZIOLOGIE A HOMEOPATIE	117
JAK FUNGUJÍ NEUROEMOCIONÁLNÍ LÉKY	118
OBJEVOVÁNÍ ŽIVLŮ PRO VÁS SAMOTNÉ	118
PŘEDNÍ LINIE EMOCIONÁLNÍ OBRANY	131
NEGATIVNÍ MYŠLENKY	131
ROZHODNOUT SE PRO ZDRAVÍ	133
VYUŽITÍ MYSLI PRO OZDRAVNÝ PROCES	135
MOZEK A EMOCE	136
ÚZKOSTI A DEPRESE	137
AMINOKYSELINY A STRAVA	139
TESTOVÁNÍ EMOCIONÁLNÍ ENERGIE	140
ORGÁNOVÝ/EMOCIONÁLNÍ DOTAZNÍK	141

4. BOŽSKÁ ENERGIE: ČAKRY

LÉČBA NEROVNOVÁHY ČAKER	150
ČAKRY	152
IDENTIFIKACE ČAKER	154
ENERGIE KUNDALINÍ	154
STŘÍBRNÁ ŠŇŮRA	155
JAK ČAKRY FUNGUJÍ?	155
VAŠE DUŠEVNÍ ZAHRADA	156
KOŘENOVÁ ČAKRA	156

SAKRÁLNÍ ČAKRA	157
ČAKRA SOLAR PLEXU	158
SRDEČNÍ ČAKRA	159
KRČNÍ ČAKRA	159
ČAKRA TŘETÍHO OKA	160
KORUNNÍ ČAKRA	162
OBJEVY DR. BACHA	163
SEDM TYPŮ OSOBNOSTI	163
NEROVNOVÁHA ČAKER	165
ENERGETICKÁ TERAPIE	169
ENERGETICKÁ CVIČENÍ	170
VITALITA: BARVA ENERGIE	171
PURPUROVÁ BARVA	172
STRESORY ČAKER	173
OCHRANA ČAKER	173
ELEKTROMAGNETICKÁ NEROVNOVÁHA	174
BACHOVY KVĚTOVÉ ESENCE	178
ZDRAVÉ ČAKRY	179

II. ENERGIE A IMUNITNÍ SYSTÉM

5. ENERGETICKÁ CITLIVOST NA POTRAVINY	184
PROČ ZKOUMAT JÍDLO?	186
JÍDLO A IMUNITNÍ SYSTÉM	187
DUBOVÉ VĚDRO	188
ENERGETICKÉ TĚLO	189
ZDRAVÉ A NEZDRAVÉ VOLBY	190
UKAZATELE POTRAVINOVÝCH ALERGIÍ	191
TRÁVENÍ A POTRAVINOVÉ ALERGIE	193
NEROVNOVÁHA ŠTÍTNÉ ŽLÁZY	195
PŘEHLED ALERGENNÍCH POTRAVIN	197
MLÉKO NENÍ IDEÁLNÍ POTRAVINA	197
KUKUŘICE	199
ALERGIE NA OBILNINY	199
MASO	201
VAJÍČKA	201
NEBEZPEČÍ BIOINŽENÝRINKU	202
KÁVA A CUKR	203
PŘÍDATNÉ A KONZERVAČNÍ LÁTKY	204
JSTE ZÁVISLÍ NA JÍDLE?	205
PŘECITLIVĚLOST NA POTRAVINY MŮŽE BÝT DĚDIČNÁ	205
KINEZILOGICKÉ TESTOVÁNÍ POTRAVIN	207
JAK TESTOVÁNÍ FUNGUJE	208
POKRAČUJI V TESTOVÁNÍ CLYDA	209
NOVÁ TECHNIKA	211
SEBETESTOVÁNÍ NA POTRAVINOVÉ ALERGIE	211
POTRAVINY ZPRACOVANÉ V MIKROVLNNÉ TROUBĚ A GENETICKY UPRAVOVANÉ	213

TESTOVÁNÍ VITAMINŮ, BYLIN A PŘEDEPSANÝCH LÉKŮ	214
ZDOLÁVÁNÍ POTRAVINOVÝCH ALERGIÍ	216
6. ENERGETIZACE IMUNITNÍHO SYSTÉMU	219
ZDRAVÝ IMUNITNÍ SYSTÉM	220
JAK IMUNITNÍ SYSTÉM FUNGUJE	221
O TESTOVÁNÍ FUNKCE IMUNITNÍHO SYSTÉMU	225
FAKTORY, KTERÉ POTLAČUJÍ IMUNITU	226
STRES A TOXICITA	226
ANTIBIOTIKA	227
PŘIROZENÉ IMUNIZÁTORY	229
RIZIKA IMUNIZACE (OČKOVÁNÍ)	230
IMUNIZAČNÍ PRŮMYSL	233
IMUNIZOVAT, NEBO NE?	235
POSILOVÁNÍ IMUNITNÍHO SYSTÉMU	236
IMUNITNÍ VÝŽIVNÉ LÁTKY	237
BYLINY K POSÍLENÍ IMUNITY	238
TESTOVÁNÍ FUNKČNOSTI IMUNITNÍHO SYSTÉMU	239
ZDRAVÉ MYŠLENKY	240
7. CANDIDA: PŘÍČINY A LÉČBA	243
BAKTERIE ŽÁDOUCÍ A NEŽÁDOUCÍ	244
ANTIBIOTICKÝ = NEBEZPEČNÝ?	246
PŮVOD ANTIBIOTIK	247
JAK ANTIBIOTIKA FUNGUJÍ	247
CO JE CANDIDA A ALBICANS?	248
PŘÍČINY CANDIDY	250
DYSFUNKCE IMUNITNÍHO SYSTÉMU	252
DIAGNOSTIKOVÁNÍ CANDIDY	256
LATENTNÍ FORMY CANDIDY	257
ROLE PARAZITŮ V CANDIDĚ	257
FAKTORY ŽIVOTNÍHO STYLU, KTERÉ MAJÍ VLIV NA CANDIDU	258
CO NEJÍST	259
CO JÍST	260
ODUMÍRÁNÍ CANDIDY	261
DETOXIKACE PO ODUMŘENÍ CANDIDY	262
JINÉ MOŽNOSTI LÉČBY CANDIDY	262
TEST A DOTAZNÍK	266
DOTAZNÍK A BODOVACÍ TABULKA PRO CANDIDU	267
CHRONICKÝ ÚNAVOVÝ SYNDROM	273
KONTROLUJTE CANDIDU	274
8. NEŽÁDOUCÍ ENERGIE: ELEKTROMAGNETICKÉ ZÁŘENÍ	277
ELEKTROMAGNETICKÁ POLE A VY	278
ELEKTROMAGNETICKÉ TĚLO	279
LÉČBA ENERGETICKÉ NEROVNOVÁHY	281
ELEKTROMAGNETICKÁ POLE: PROBLEMATICKÁ OBLAST	282
ÚLOHA VLÁDY	284

RAKOVINA U DĚTÍ	285
ŽENY A ELEKTROMAGNETICKÁ POLE	286
MAGNETY A ELEKTROMAGNETICKÉ TĚLO	287
BUDOUCÍ VÝZKUM	288
MĚŘENÍ POLE	288
TESTOVÁNÍ PROSTŘEDÍ	291
NEBEZPEČÍ: MIKROVLNY	292
ELEKTROMAGNETICKÁ POLE V DOMÁCNOSTI	294
ELEKTROMAGNETICKÁ POLE V PRÁCI: POČÍTAČE	295
NUKLEÁRNÍ MAGNETICKÁ REZONANCE	296
ONEMOCNĚNÍ ZPŮSOBENÁ ELEKTROMAGNETICKÝMI POLI	297
ODSTRAŇOVÁNÍ ELEKTROMAGNETICKÉHO ZÁŘENÍ	300
TESTOVÁNÍ PŘÍSTROJŮ PRO RUŠENÍ ELEKTROMAGNETICKÝCH POLÍ POMOCÍ KLINICKÉ KINEZILOGIE	301
TEST ELEKTROMAGNETICKÉHO ZÁŘENÍ	302

III. ŽENSKÉ A MUŽSKÉ ENERGETICKÉ SYSTÉMY

9. PREMENSTUAČNÍ SYNDROM	308
SEXUÁLNÍ ZNEUŽITÍ A PMS	310
CELKOVÉ ZDRAVÍ PRO CELÉ TĚLO	311
OPERACE NENÍ ŘEŠENÍM	312
ORGÁNY VE SPOLUPRÁCI	313
HORMONY PRO CELÉ TĚLO	314
HORMONY-POSLÍČKOVÉ	315
ESTROGEN A PROGESTERON	316
DALŠÍ NEPŘIROZENÉ HORMONY A PMS	320
TYPY PMS	321
TYP A – ÚZKOST	321
TYP C – CHUTĚ	323
TYP H – HYPERHYDRATACE	326
TYP D – DEPRESE	329
JÁTRA: VÁŠ TĚLESNÝ VYSAVAČ	331
VNITŘNÍ PROČIŠTĚNÍ	332
BYLINNÉ ESENCE NA ZMÍRNĚNÍ PMS	335
KE ZDRAVÍ CESTOU NEJMENŠÍHO ODPORU	336
VOLBA JE NA VÁS	343
10. MENOPAUZA	345
BEZPROBLÉMOVÁ A KLIDNÁ MENOPAUZA	346
TĚLO SE MĚNÍ	349
PŘEDČASNÁ MENOPAUZA	350
HORMONY, ŽLÁZY A MENOPAUZA	353
RIZIKA UMĚLÝCH HORMONŮ	354
PŘIROZENÁ NEINVAZNÍ LÉČBA	355
MENOPAUZA: PROPOJENÍ ENERGIE	356
SRDEČNÍ SYMPTOMY A MENOPAUZA	356
SYMPTOMY MOČOVÉHO MĚCHÝŘE	357

BOLESTI ZAD A KYČLÍ	358
HYSTEREKTOMIE: PROPOJENÍ DĚLOHY A ŠTÍTNÉ ŽLÁZY	359
ŘETĚZOVÉ REAKCE BĚHEM MENOPAUZY	361
PODVÁZÁNÍ VAJEČNÍKŮ	362
ÚLEVA OD SYMPTOMŮ MENOPAUZY	363
STRAVA	363
ŽLÁZOVÉ DOPLŇKOVÉ PROSTŘEDKY	364
VITAMINY A DOPLŇKOVÁ VÝŽIVA PRO MENOPAUZU	365
BYLINKOVÉ ČAJE A TINKTURY	366
KYSELINA SOLNÁ	367
TESTOVÁNÍ KLINICKÉ KINEZIOLOGIE	367
TESTOVÁNÍ ŽENSKÉHO ENERGETICKÉHO SYSTÉMU	368
11. MUŽSKÝ ENERGETICKÝ SYSTÉM	375
STADIA/VĚK MUŽŮ	375
PRVNÍ STADIUM: NAROZENÍ – 20 LET OBŘÍZKA	377
EMOCIONÁLNÍ ZDRAVÍ MUŽŮ	378
KÝLA	383
DRUHÉ STADIUM: MLADÍ MUŽI VE VĚKU 20-40 LET	384
VEDENÍ DOSPÍVAJÍCÍCH	384
VYPADÁVÁNÍ VLASŮ	385
DEPRESE	387
VŘEDY	388
PUPEČNÍ KÝLA	390
ŘÍHÁNÍ, NADÝMÁNÍ	391
HEMOROIDY	391
STRAVA MUŽŮ	393
NEPLODNOST	394
VASEKTOMIE	397
DETOXIKACE: PRO VŠECHNY MUŽE	398
TŘETÍ STADIUM: VĚK 40 A VÍCE LET	400
IMPOTENCE	400
PROSTATA	401
SEBETESTOVÁNÍ MUŽSKÉHO ENERGETICKÉHO SYSTÉMU	408
ZDRAVÍ JE PRÁVEM, S NÍMŽ PŘICHÁZÍTE NA SVĚT	411
DOSLOV	414
ORGÁNOVÁ MEDITACE	414
PŘÍPRAVA	415
MEDITACE	415
POZNÁMKY	420
DODATEK	431
ČESKÉ EKIVALENTY MEZINÁRODNÍCH	
ZKRATEK AKUPUNKTURNÍCH DRAH	437
REJSTŘÍK	438