

Obsah ZÁŘÍ 2020



62

NA OBÁLCE
ADELA VINCZEOVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
MICHAELA
OHEMOVÁ



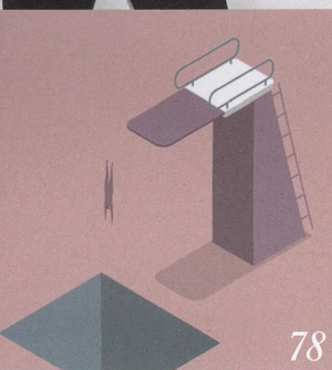
34

z titulní strany

- 10 **ADELA VINCZEOVÁ**
Rozhovor o práci na sobě i na partnerských vztazích.
- 36 **MATKY 45+**
Mít dítě později není sobectví.
- 44 **ŽENY, KTERÉ BOŘÍ TABU**
Mluví, o čem jiní mlčí.
- 76 **NEBOJTE SE BÁT**
Strach jako náš partner a spolejec.
- 126 **VŮNĚ A LIBIDO**
Proč nás jeden vzrušuje a druhý ne?



40



78 108



28



56 84



10

- 26 **JAK PŘIZNAT CHYBU**
Přečtěte si manuál.
- 28 **FUCHSIOVÁ BARVA**
Jak ji nosit?
- 34 **VÍTEJ, PODZIME!**
Módní novinky na září.
- 40 **JAK SE SPRÁVNĚ BÁT**
Kdy může strach pomáhat?
- 54 **EMOČNÍ DOUČOVÁNÍ**
Co nás ve škole nenaučili?
- 56 **BAVÍ MĚ KAŽDÝ DEN**
Rozhovor s lékařkou Kristinou Höschlovou.
- 62 **MUSÍ ZMĚNA BOLET?**
Překážky v osobnostním růstu.
- 66 **ŽIJU PO SVĚM**
Jak bydlí a žije výtvarnice a terapeutka Iva Ouhrabková.
- 74 **DOBŘÍ KOUČ**
Jak si vybrat toho pravého pro nás.
- 78 **PSYCHICKÁ ODOLNOST**
Jde ji natrénovat.
- 86 **ČELIT ZÁVISLOSTI**
O různých možnostech léčby.
- 92 **ŽÁDNÝ STRACH**
Kosmetické procedury, do nichž se můžeme dát doma.
- 96 **O POLEDNÍ PAUZE**
Rychlé a efektivní kosmetické zákroky.
- 100 **SNADNO A BIO**
Kosmetické novinky.
- 102 **POVINNÉ MASKOVÁNÍ**
Nejlepší pleťové masky, které stojí za vyzkoušení.
- 104 **KRÁSNÉ RADY**
Beauty novinky na září.
- 108 **HOLKA KLUK**
Podzimní outfity postavené na protipólech.
- 115 **HLÁSÍ SE PODZIM**
První módní trendy nové sezóny.
- 121 **MÍSTA PLNÁ PŘÍBĚHŮ**
Tipy na cestovatelské zážitky.
- 130 **EMA A EVA**
Bloggerky, které píšou o vztazích.
- 138 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na měsíc září.



115

