

# OBSAH

<b>ÚVOD</b> . . . . .	3	Dietní celerové kuře . . . . .	18
<b>BROKOLICE</b> . . . . .	5	Celerová lahůdka . . . . .	18
Brokolicová polévka se smetanou . . . . .	6	Celerový salát s jablky . . . . .	19
Krémová polévka z brokolice . . . . .	6	Celerový salát s mrkví . . . . .	19
Vařená brokolice se sýrem . . . . .	6	Celerový salát s paprikou . . . . .	19
Brokolice v bešamelové omáčce . . . . .	7	Celerový salát s cibulí . . . . .	19
Brokolice na sardeli . . . . .	7	Celerový salát s ovocem . . . . .	20
Brokolice s vejci na žampionech . . . . .	7	Slavnostní celerový salát s kuřecím masem . . . . .	20
Brokolicové řízky . . . . .	8	Falešný humr . . . . .	20
Brokolice zvaná „protiupíř“ . . . . .	8	<b>CIBULE</b> . . . . .	21
Brokolice – vegetka . . . . .	9	Správková cibulačka . . . . .	22
Palačinky s brokolicovým krémem . . . . .	9	Cibulačka s vejci . . . . .	22
Gratinovaná brokolice . . . . .	9	Cibulačka rychlovka . . . . .	22
Brokolice zapékaná s brambory . . . . .	10	Cibulačka se smetanou . . . . .	23
Brokolicový nákyp . . . . .	10	Cibulačka s omeletou . . . . .	23
Těstoviny s lososem a brokolicí . . . . .	10	Cibulové zelí . . . . .	23
Kuře s brokolicí v nudlích . . . . .	11	Cibule na víně . . . . .	24
Labužnické kuře s brokolicí . . . . .	11	Minutková cibule . . . . .	24
Pohádková kuřecí směs s brokolicí . . . . .	12	Zeleninová cibule . . . . .	24
Rizoto s brokolicí a kuřecím masem . . . . .	12	Smažená cibulová kolečka . . . . .	24
Vepřové kotlety s brokolicí . . . . .	12	Cibule plněná drůbežími játry . . . . .	25
Masová pánev s brokolicí . . . . .	13	Cibule plněná mletým masem . . . . .	25
Brokolicový koláč . . . . .	13	Cibule plněná houbovou nádivkou . . . . .	26
Kuřecí salát s brokolicí . . . . .	14	Cibule plněná uzeným masem . . . . .	26
Brokolicový salát se sýrem . . . . .	14	Zapečená cibule s fazolemi . . . . .	26
<b>CELER</b> . . . . .	15	Cibule zapečená s brambory . . . . .	27
Jemná celerová polévka . . . . .	15	Cibulový koláč . . . . .	27
Celer smažený v karí těstíčku . . . . .	16	Vepřové maso na cibuli . . . . .	28
Pikantní celerové řízky . . . . .	16	Cibulová omeleta . . . . .	28
Celerové lívance . . . . .	16	Cibulový salát s ananasem . . . . .	28
Celer s houbovou omáčkou . . . . .	17	Cibulový salát s tuňákem . . . . .	28
Zapečený celer se sýrem . . . . .	17	Cibulový salát s kedlubnou . . . . .	29
Zapečený celer se šunkou . . . . .	17	Indická cibulová pochoutka . . . . .	29
Smetanový celer s uzeným masem . . . . .	18	Pikantní cibulová pomazánka . . . . .	29



<b>CUKETA</b> . . . . .	30	Fazolky s vejci na slanině . . . . .	43
Cuketa v alobalu . . . . .	30	Sýrové fazolky . . . . .	44
Cuketa na smetaně . . . . .	31	Fazolky v sýrovém těstíčku . . . . .	44
Cuketové placičky z naší chaty . . . . .	31	Gratinované fazolky . . . . .	44
Cuketový bramborák . . . . .	32	Fazolky s kečupem . . . . .	45
Obalované cuketové řízky . . . . .	32	Babiččiny fazolky nakyselo . . . . .	45
Slepovaná cuketová kolečka . . . . .	32	Fazolky se zeleninou na slanině . . . . .	45
Cukety plněné masem . . . . .	33	Fazolky s uzeným masem . . . . .	46
Cukety s houbovou nádivkou . . . . .	33	Fazolky se šunkovým salámem . . . . .	46
Cuketa v rajske omáče . . . . .	33	Fazolky s vepřovým bůčkem . . . . .	46
Vegetariánská cuketa . . . . .	34	Vepřový guláš s fazolkami . . . . .	47
Zapečené sýrové cukety . . . . .	34	Fazolkový salát s cibulí . . . . .	47
Ďábelská cuketa . . . . .	34	Fazolkový salát s česnekem . . . . .	47
Zapečené cukety s vepřovým masem . . . . .	35	Fazolkový salát s rajčaty . . . . .	47
Cuketové špagety . . . . .	35	Fazolkový salát s vejci . . . . .	48
Špagety s cuketou a kuřecím masem . . . . .	35	Fazolkový salát s kuřetem . . . . .	48
Cuketová pizza . . . . .	36	Fazolkový salát s ořechy . . . . .	48
Cuketový salát . . . . .	36		
Cuketová pomazánka . . . . .	36	<b>HLÁVKOVÉ ZELÍ BÍLÉ</b> . . . . .	49
Cuketová pomazánka s tuňákem . . . . .	37	Zelná polévka s houbami . . . . .	49
Cuketová marmeláda . . . . .	37	Zelná polévka nakyselo . . . . .	50
		Zelná polévka s fazolemi . . . . .	50
<b>ČERVENÁ ŘEPA</b> . . . . .	38	Zelí dušené s jablky . . . . .	50
Vařená řepa s máslem . . . . .	38	Zelí na smetaně . . . . .	51
Vařená řepa se strouhankou . . . . .	38	Zelí s rajčatovým protlakem . . . . .	51
Vařená řepa s jablky . . . . .	39	Dušené zelí s rajčaty . . . . .	51
Řepa na slanině . . . . .	39	Krémové zelí po čínsku . . . . .	51
Červená řepa s rajčaty . . . . .	39	Zelí na paprikách . . . . .	52
Salát z řepy s křenem . . . . .	40	Smetanové zelí na paprice . . . . .	52
Řepový salát mix . . . . .	40	Zelné fleky . . . . .	52
Salát z řepy s pomerančem . . . . .	40	Zelné závitky s mletým masem . . . . .	53
Salát z řepy s ořechy . . . . .	40	Dušené vepřové maso v zelí . . . . .	53
Kuřecí salát s řepou . . . . .	41	Zelný jednohrnc . . . . .	53
Slavnostní salát z řepy . . . . .	41	Kuře v zelí s hořčicí . . . . .	54
		Zelný závin . . . . .	54
<b>FAZOLKY</b> . . . . .	42	Jednoduchý zelný salát . . . . .	55
Fazolková polévka s brambory . . . . .	42	Zelný salát se zakysanou smetanou . . . . .	55
Fazolková polévka s protlakem . . . . .	42	Zelný salát s jablky . . . . .	55
Sladkokyselá fazolková polévka . . . . .	43	Zelný salát s mrkví . . . . .	56
Vařené fazolky s vejci . . . . .	43	Pestrý zelný salát . . . . .	56
		Pikantní zelný salát . . . . .	57



Zelný salát houbový . . . . .	57	Kuře na hrášku . . . . .	70
Teplý zelný salát se slaninou . . . . .	57	Kuřecí kapsy s hráškem . . . . .	70
Zelný salát po česku . . . . .	58	Vepřové maso v hrášku . . . . .	71
Zelná pomazánka se šunkou . . . . .	58	Sekané řízky na hrášku . . . . .	71
Křenové zelí . . . . .	58	Námořnické maso s hráškem . . . . .	71
<b>HLÁVKOVÉ ZELÍ ČERVENÉ</b> . . . . .	59	Hráškové roštěnky . . . . .	72
Domácí červené zelí . . . . .	59	Uzené maso s hráškem . . . . .	72
Červené zelí s jablky . . . . .	59	Hráškový salát s vejci . . . . .	72
Červené zelí na víně . . . . .	60	Hráškový salát s kukuřicí . . . . .	73
Salát z červeného zelí s jablky . . . . .	60	Hráškový salát s jablky . . . . .	73
Červený salát . . . . .	60	Pikantní hráškový salát . . . . .	73
Salát z dvojího zelí . . . . .	60	<b>CHŘEST</b> . . . . .	74
Pestrý salát z červeného zelí . . . . .	61	Krémová chřestová polévka . . . . .	74
Pikantní salát z červeného zelí . . . . .	61	Chřestová omáčka . . . . .	75
Křenový salát z červeného zelí . . . . .	61	Vařený chřest s máslem . . . . .	75
Teplý salát z červeného zelí . . . . .	62	Gratinovaný chřest . . . . .	75
Salát z červeného zelí s ovocem . . . . .	62	Chřest zapečený v šunce . . . . .	76
Barevný salát z červeného zelí . . . . .	63	Chřestová omeleta . . . . .	76
Slavnostní salát z červeného zelí . . . . .	63	Chřestový koláč . . . . .	76
Vepřové maso v červeném zelí . . . . .	63	<b>KAPUSTA</b> . . . . .	77
<b>HRÁŠEK</b> . . . . .	64	Kapustová polévka s rýží . . . . .	77
Hrášková polévka s uzeným masem . . . . .	64	Kapustová polévka s houbami . . . . .	78
Hrášková polévka s pórkem . . . . .	65	Vařená kapusta se sýrem . . . . .	78
Hrášková polévka s párkem . . . . .	65	Kapusta na houbách . . . . .	78
Hrášková polévka s rýží . . . . .	65	Kapustový mozeček . . . . .	79
Hovězí polévka s hráškem . . . . .	66	Zapečená kapusta . . . . .	79
Hrášek na másle . . . . .	66	Kapustový prejt . . . . .	79
Hrášek na smetaně . . . . .	66	Kapustové balenky . . . . .	80
Zadělávaný hrášek . . . . .	66	Kapustové doutníky . . . . .	80
Hrášek na slanině . . . . .	67	Kapustové karbanátky . . . . .	81
Hrášek s mrkví . . . . .	67	Kapustová roláda . . . . .	81
Hrášková omeleta . . . . .	67	Kapustový nákyp s lančmítem . . . . .	81
Míchaná vejce s hráškem . . . . .	68	Kapustové lívance . . . . .	82
Volská oka na hrášku . . . . .	68	Vepřové maso v kapustě . . . . .	82
Zapečený hrášek . . . . .	68	Kapustový salát . . . . .	82
Hrášek v rajčatech . . . . .	68	<b>KEDLUBNY</b> . . . . .	83
Špagety s hráškem a se šunkou . . . . .	69	Kedlubnový krém . . . . .	83
Párkový perkelt s hráškem . . . . .	69	Kedlubnové zelí jinak . . . . .	83
Rýže s hráškem po italsku . . . . .	70		



Kedlubnový mozeček . . . . .	84	Salát z květáku a brokolice . . . . .	97
Kedlubny pro vegetariány . . . . .	84	Květákový salát se zakysanou smetanou . . . . .	97
Zadělávané pikantní kedlubny . . . . .	85	<b>LILEK</b> . . . . .	98
Kedlubny plněné masem . . . . .	85	Lilky v marinádě . . . . .	98
Kedlubny zapečené s klobásou . . . . .	85	Lilkový kaviár . . . . .	99
Grilované kedlubny s kuřetem . . . . .	86	Bulharské lilky . . . . .	99
Kedlubnový salát s křenem . . . . .	86	Lilky na grilu . . . . .	99
Kedlubnový salát se zakysanou smetanou . . . . .	86	Opékané česnekové lilky . . . . .	99
Kedlubnový salát s jablky . . . . .	86	Lilky smažené se šunkou a s cibulí . . . . .	100
Kedlubnový salát s ředkvičkami . . . . .	87	Lilkové noky . . . . .	100
Ostrý kedlubnový salát . . . . .	87	Lilková směs na špagety . . . . .	100
Pestrý kedlubnový salát . . . . .	87	Lilky na smetaně . . . . .	101
Holandský kedlubnový salát . . . . .	87	Lilky dušené s rajčaty . . . . .	101
<b>KVĚTÁK</b> . . . . .	88	Francouzské lilky . . . . .	101
Květáková polévka po staročesku . . . . .	88	Lilky plněné sýrovou nádivkou . . . . .	102
Krémová květáková polévka . . . . .	89	Lilky plněné uzeninou . . . . .	102
Květáková polévka s kapáním . . . . .	89	Lilky plněné masem . . . . .	102
Babiččin domácí květák . . . . .	89	Zapečené lilky s rýží . . . . .	103
Vařený květák s omáčkou . . . . .	89	Lilky zapečené se sýrem . . . . .	103
Květák v rajske omáčce . . . . .	90	Labužnické lilky . . . . .	103
Květák s pikantní omáčkou . . . . .	90	Lilky zapečené s masem . . . . .	104
Vylepšený květákový mozeček . . . . .	90	Lilkový koláč s rajčaty . . . . .	104
Vařený květák s ochucenou majonézou . . . . .	91	Lilková pizza . . . . .	105
Dušený květák se šunkou . . . . .	91	Lilkový salát s jogurtem . . . . .	105
Květák se zeleninovou směsí . . . . .	91	<b>MRKEV</b> . . . . .	106
Květák s houbami . . . . .	92	Přírodní mrkev . . . . .	106
Květák po ďábelsku . . . . .	92	Zadělávaná mrkev . . . . .	106
Květák po čínsku . . . . .	92	Mrkev na smetaně . . . . .	107
Květák v pivním těstíčku . . . . .	93	Mrkev se zakysanou smetanou . . . . .	107
Chatařské květákové placičky . . . . .	93	Mrkev s hráškem na smetaně . . . . .	107
Květákové palačinky . . . . .	94	Mrkvové smaženky . . . . .	107
Květákové řízky . . . . .	94	Vepřové koleno s mrkví . . . . .	108
Květákové noky . . . . .	94	Mrkvový salát s medem . . . . .	108
Grilované omelety s květákem . . . . .	95	Mrkvový salát s jablky a ořechy . . . . .	108
Květák zapečený s mletým masem . . . . .	95	Mrkvový salát s kokosem . . . . .	108
Květák s rajčaty a vejci . . . . .	95	Mrkvový salát s banánem . . . . .	109
Zapečený květák s hráškem . . . . .	96	Mrkvový salát s meruňkami . . . . .	109
Květákový koláč . . . . .	96	Mrkvový salát s pomerančem . . . . .	109
Květák zapečený s uzeným masem . . . . .	97		



Vařený mrkvový salát . . . . .	109	Máminy plněné papriky . . . . .	122
Mrkvový salát se sýrem . . . . .	109	Zapečené brynzové papriky . . . . .	122
Mrkvový salát s hořčicí . . . . .	110	Čínské papriky s vepřovým masem . . . . .	123
Mrkvový křen s jablky . . . . .	110	Kotlety na paprikách . . . . .	123
Mrkvový křen se smetanou . . . . .	110	Paprikové lodičky . . . . .	123
<b>OKURKY</b> . . . . .	111	Pikantní paprikové kroužky . . . . .	124
Studená okurková polévka . . . . .	111	Marinované papriky . . . . .	124
Okurky s koprem na másle . . . . .	111	Paprikový salát se sýrem a uzeninou . . . . .	124
Okurky na smetaně . . . . .	112	Paprikový salát s vejci a uzeným masem . . . . .	125
Okurky s koprovou omáčkou . . . . .	112	Paprikový salát s jogurtem . . . . .	125
Okurkový guláš . . . . .	112	Paprikový salát s česnekem . . . . .	125
Pečené plněné okurky . . . . .	113	Paprikový salát s rajčaty . . . . .	125
Plněné okurkové špaličky . . . . .	113	<b>PATISON</b> . . . . .	126
Okurky s houbovou nádivkou . . . . .	114	Patisony na smetaně . . . . .	126
Okurkový salát s česnekem . . . . .	114	Papriková omáčka s patisony . . . . .	126
Okurkový salát se zakysanou smetanou . . . . .	114	Dušené patisony s uzeninou . . . . .	127
Pikantní okurkový salát . . . . .	114	Patisony v leču . . . . .	127
Okurkový salát s cibulí . . . . .	115	Míchaná vajíčka s patisony . . . . .	127
Okurkový salát s rajčaty . . . . .	115	Patisony obalované jako řízky . . . . .	128
Okurkový salát s ředkvičkami . . . . .	115	Patisonové opečenky . . . . .	128
Okurkový salát s kapií . . . . .	115	Plněné patisony . . . . .	128
Okurkový salát s jablky . . . . .	116	<b>PÓREK</b> . . . . .	129
Okurkový salát se sýrem . . . . .	116	Pórková krémová polévka . . . . .	129
Lahůdkové okurkové řezy . . . . .	116	Pórková polévka s vejcem . . . . .	130
<b>PAPRIKY</b> . . . . .	117	Míchaná vejce s pórkem . . . . .	130
Vejce na paprikách . . . . .	117	Pórek s vejci na hrášku . . . . .	130
Paprikové omelety . . . . .	118	Pórek s volským okem . . . . .	130
Papriky na smetaně . . . . .	118	Pórek jako chřest . . . . .	131
Papriky na houbách . . . . .	118	Pórek zapečený s brambory . . . . .	131
Houbové papriky jinak . . . . .	119	Gratinovaný pórek s uzeným masem . . . . .	131
Paprikové lečo s houbami . . . . .	119	Grilovaný pórek s kečupem . . . . .	132
Paprikové penne . . . . .	119	Pórkové placičky . . . . .	132
Paprikový guláš s houbami . . . . .	120	Pórková pizza . . . . .	132
Paprikové špagety s uzeninou . . . . .	120	Pórek smažený v sýrovém těstíčku . . . . .	133
Obalované papriky . . . . .	120	Pórkový kotlík . . . . .	133
Papriky „co dům dal“ . . . . .	121	Pórkové filé . . . . .	133
Papriky v sýrovém kabátku . . . . .	121	Játra v póрку . . . . .	134
Papriky plněné brynzou . . . . .	122		



Pórek s mletým masem . . . . .	134
Vepřové na pórku . . . . .	134
Pórkový salát s česnekem . . . . .	135
Pórkový salát se žampiony . . . . .	135
Pórková pomazánka . . . . .	135

## **RAJČATA . . . . . 136**

Rajská polévka . . . . .	136
Rajská polévka s ovesnými vločkami . . . . .	137
Rajská polévka s masem . . . . .	137
Studená rajčatová polévka (v originále gaspacho) . . . . .	137
Zapečená plněná rajčata . . . . .	138
Rajčata plněná tuňákem . . . . .	138
Rajčata s vejci na grilu . . . . .	139
Grilovaná sýrová rajčata . . . . .	139
Provensálská rajčata . . . . .	139
Rajčata s pikantní náplní . . . . .	140
Rajčata plněná žampiony . . . . .	140
Rajčatový nákyp . . . . .	140
Rajčata v sýrovém těstíčku . . . . .	141
Sázená vejce na rajčatech . . . . .	141
Gratinovaná rajčata se sýrem . . . . .	141
Rajčata zapečená s jablky . . . . .	141
Rajčata na smetaně . . . . .	142
Rajčatové špagety . . . . .	142
Rajčatová pizza . . . . .	142
Domácí rajská omáčka (podle prababičky) . . . . .	143
Hovězí maso na rajčatech . . . . .	143
Roštěnky na rajčatech . . . . .	144
Masové placičky na rajčatech . . . . .	144
Kuře v rajčatech . . . . .	144
Rajčatový salát z Provence . . . . .	145
Rajčatový salát s cibulí . . . . .	145
Rajčatový salát s nivou . . . . .	145
Chutney z červených rajčat . . . . .	146
Chutney ze zelených rajčat . . . . .	146
Kečup jedna báseň . . . . .	147
Rajčatová zavařenina . . . . .	147

<b>RŮŽIČKOVÁ KAPUSTA . . . . . 148</b>	
Polévka z růžičkové kapusty . . . . .	148
Růžičková kapusta s máslem . . . . .	149
Růžičková kapusta se smetanou . . . . .	149
Růžičková kapusta se šunkou . . . . .	149
Smažená růžičková kapusta . . . . .	150
Grilovaná růžičková kapusta . . . . .	150
Houbové rizoto s růžičkovou kapustou . . . . .	150
Růžičková kapusta s makarony . . . . .	151
Mašličky s růžičkovou kapustou . . . . .	151

## **ŘEDKVIČKY . . . . . 152**

Ředkvičková polévka . . . . .	152
Ředkvičkové osvěžení . . . . .	152
Ředkvičky s mletým masem po čínsku . . . . .	153
Ředkvičkový mozeček . . . . .	153
Ředkvičkový salát s červenou řepou . . . . .	153
Ředkvičkový salát se zelím . . . . .	154
Ředkvičkový salát s česnekem . . . . .	154
Ředkvičková pomazánka . . . . .	154
Růžové ředkvičky z Barrandova . . . . .	154

## **SALÁT HLÁVKOVÝ . . . . . 155**

Hlávkový salát s pažitkou . . . . .	155
Hlávkový salát s cibulí . . . . .	155
Hlávkový salát se zakysanou smetanou . . . . .	156
Babiččin hlávkový salát . . . . .	156
Hlávkový salát s nivou . . . . .	156
Francouzský salát . . . . .	156
Hlávkový salát s ořechy . . . . .	157
Hlávkový salát s okurkou . . . . .	157
Hlávkový salát se sýrem . . . . .	157
Naskládáný salát . . . . .	157
Hlávkový salát s vejci . . . . .	158
Pikantní hlávkový salát . . . . .	158
Hlávkový salát s mrkví . . . . .	158
Hlávkový salát s ovocem . . . . .	158
Míchaný hlávkový salát . . . . .	159
Hlávkový salát se žampiony . . . . .	159
Hlávkový salát s kuřetem . . . . .	159



<b>ŠPENÁT</b> . . . . .	160	Zeleninová omáčka k masu . . . . .	172
Náš domácí špenát . . . . .	160	Zeleninová směs na špagety . . . . .	173
Špenát s máslem . . . . .	161	Zeleninový guláš se špekáčky . . . . .	173
Dušený špenát jinak . . . . .	161	Zeleninové ragú . . . . .	174
Špenátová polévka s těstovinami . . .	161	Zapékaná zelenina . . . . .	174
Špenátová polévka s vejcem . . . . .	161	Zeleninový nákyp . . . . .	174
Vejce natvrdo se špenátem . . . . .	162	Zeleninový nákyp s rýží . . . . .	175
Zapečená vejce se špenátem . . . . .	162	Zelenina zapečená s brambory . . . . .	175
Špenátové omelety . . . . .	162	Zeleninová směs s uzeným masem . .	175
Špenátové palačinky . . . . .	163	Zeleninová směs v nudlích . . . . .	176
Špenátové placičky . . . . .	163	Zeleninová čočka s uzeným masem .	176
Špenátový nákyp . . . . .	163	Zeleninové rizoto s uzeným masem . .	176
Špenátová pěna . . . . .	164	Sekaná plněná zeleninou . . . . .	177
Špenátové topinky . . . . .	164	Filé v zelenině se šlehačkou . . . . .	177
Hovězí se špenátem . . . . .	164	Kuře na zelenině s houbami . . . . .	178
<b>A JEŠTĚ NAKONEC...</b> . . . . .	165	Kuřecí jednorhrec se zeleninou a rýží .	178
Zahradnická polévka . . . . .	165	Dušené kuře v zelenině . . . . .	178
Jarní zeleninová polévka . . . . .	165	Kuře pečené v zelenině s uzeným	
Letní zeleninová polévka . . . . .	166	bůčkem . . . . .	179
Kyjevský boršč . . . . .	166	Lahůdková vepřová játra na zelenině .	179
Tropická polévka . . . . .	167	Zeleninová čili směs s masem . . . . .	179
Zeleninová omeleta s brambory . . . .	167	Zeleninové vepřové plátky	
Zeleninová omeleta s houbami . . . .	167	se smetanou . . . . .	180
Plněné zeleninové omelety . . . . .	168	Zeleninové rizoto s vepřovým masem .	180
Zeleninové lívance . . . . .	168	Vepřové v zelenině s míchanými vejci .	180
Zeleninové lívance s houbami . . . . .	169	Vepřové maso po zahradnicku . . . . .	181
Vaječná zapejkačka se zeleninou . .	169	Zahradkářův hrnec . . . . .	181
Míchaná zelenina se sýrem . . . . .	169	Zahradnický salát . . . . .	181
Zeleninové karbanátky . . . . .	170	Salát pro sportovce . . . . .	182
Zeleninové krokety s vejci . . . . .	170	Zeleninový salát s tvarohem . . . . .	182
Zelenina s volským okem . . . . .	170	Pestrý salát s brambory . . . . .	182
Šunkový salám v zelenině . . . . .	171	Bramborový salát se zeleninou . . . . .	182
Zeleninové karí . . . . .	171	Uzeninový salát se zeleninou . . . . .	183
Zeleninová pochoutka se šlehačkou .	172	Kuřecí salát se zeleninou . . . . .	183
		Zeleninový salát z krabích tyčinek . . .	183

