

Obsah

VŠECHNY RECEPTY JSOU PRO DVĚ OSOBY



Základní suroviny 6

- Salát z polníčku s dresinkem ze sladkých brambor 10
Uzený losos s marinovanými krevetami a čekankou 12
Rolky z parmské šunky se zálivkou z octa balsamico 14
Plněné žampiony na salátu z pampelišek 16
Carpaccio z kachních prsíček se zeleným chřestem 18
Bramborová polévka s bylinkami a vyškvařenou slaninou 20
Opečená zelenina s vinnou pěnou (sabayon) 22
Zapékaný ovčí sýr v cuketovém županu s rajčaty 24
Pečené mie-nudle s houbou šii-taki a lusky 26
Pikantní skleněné nudle s pečenými kraby 28
Ráčci s vaječnými nudlemi a žlutou paprikou 30
Slávka jedlá s čekankou a česnekovou bagetou 32
Tagliatelle s ráčky v rajčatoestragonové omáče 34
Opečená nudlová roláda s paprikovým ragú 36
Kuřecí křídélka s čili a rajčaty 38
Smažený camembert s hroznovým vínem v cukrové polevě 40
Salát z broskví a máty s prosecco sabayon 42
Flambovaný ananas s čokoládovou zmrzlinou 44

Městská knihovna
knih. 1 odd. 1

C 3620

C2bld ex. 2



- Parmská šunka v listovém těstě s melounem a salátem 48
Kalamáry s česnekovou vinnou pěnou (sabayon) 50
Bramborové plátky s krémem ze pstruha 52
Celerové lasagne s klobásou v kukuřičné omáče 54
Filety z okouna na brokolici s rajčatovými těstovinami 56
Losos smažený v bramborovém obalu 58
Scampí s nudličkami na salátu roketa a rajčatech 60
Treska v omáče z lišek s koriandrem a špagetami 62
Candátové cannelloni v pórkovém ragú 64
Tresčí medailonky v bramborové krustě 66

- Filety z parmy mořské s krutony a ředkvičkovou omáčkou 68
- Vepřové medailonky s ragú z manga a kari 70
- Telecí závitky s těstovinami a omáčkou z gorgonzoly 72
- Jarní rolky s nádivkou z kachny a sójových výhonků 74
- Kuřecí prsíčka se zeleným chřestem 76
- Kuřecí prsíčka s mozzarellou zapečená v těstě na pizzu 78
- Grilovaná kuřecí prsíčka smažená v závinovém těstě 80
- Grilovaná kuřecí stehýnka v medové krustě s ananasem a rýží 82
- Hovězí filet s bramborovou kaší a olivami 84
- Jehněčí hřbet s lilkem a vinnou omáčkou 86
- Pečená kachní prsíčka na fenyklu s rajčatovými toasty 88
- Hovězí steak s majonézou se zeleným pepřem 90
- Hovězí nudličky se sladkokyselou zeleninou a brambory 92
- Řízek balsamico s brambory a cuketou 94
- Tvarohové knedlíky se švestkovým kompotem 96
- Trhanec s míchaným ovocem 98
- Banány smažené ve sladkém těstíčku 100
-
- Lišky na smetaně s nákypem z černého chleba 104
- Krevety s bazalkovou rýží 106
- Losos wan-tans s omáčkou z citronové trávy 108
- Filety z ďasa mořského s kari rýží a pomerančem 110
- Pstruh v hořčicové omáčce s bramborovou kaší a kysaným zelím 112
- Mořský losos s cuketou s pokličkou z listového těsta 114
- Telecí řízek s rizotem s hlívu ústřičnou 116
- Jehněčí nudličky s paprikou a polentou 118
- Pečená jablka s nugátovou omáčkou a rybízovou zmrzlinou 120
- Čokoládový nákyp s červeným vínem a višněmi 122
-
- Pommes frites s třemi pikantními omáčkami 126
- Gnocchi s omáčkou z krémového sýra s estragonem 128
- Pečená kachní stehýnka s červeným zelím a bramborovou omáčkou 130
- Bramborový nákyp s fazolovými lusky a se šunkou 132
- Jahody v caipirinha želé 134

