

<b>ÚVOD .....</b>	<b>6</b>
<b>1. HISTORICKÝ EXKURZ DO PROBLEMATIKY ZDRAVOVEDY A EDUKÁCIE SENIOROV .....</b>	<b>7</b>
<b>2. AKTÍVNE STARNUTIE A AKTÍVNA STAROBA .....</b>	<b>14</b>
2.1 STARNUTIE A STAROBA.....	16
2.2 POHYB AKO ZÁKLADNÁ POTREBA V STAROBE.....	24
2.3 VPLYV POHYBU A TELESNEJ AKTIVITY NA ZDRAVIE SENIORA .....	25
2.4 ZAMERANIE POHYBOVEJ AKTIVITY V STAROBE .....	31
<b>3. EDUKÁCIA SENIOROV .....</b>	<b>43</b>
3.1 ZÁSADY EDUKÁCIE SENIOROV.....	45
3.2 CIELE A OBSAH EDUKÁCIE SENIOROV .....	48
3.3 METÓDY A FORMY EDUKÁCIE SENIOROV.....	49
3.4 EDUKÁCIA A JEJ VÝZNAM V SENIORSKOM VEKU .....	53
3.5 LEKTOR V EDUKÁCII SENIOROV .....	58
<b>4 HISTÓRIA UNIVERZÍT TRETIEHO VEKU .....</b>	<b>65</b>
4.1 UNIVERZITY TRETIEHO VEKU V EURÓPE .....	65
4.2 UNIVERZITY TRETIEHO VEKU NA SLOVENSKU .....	66
<b>5 VYBRANÉ TRENDY NA UNIVERZITÁCH TRETIEHO VEKU V EURÓPE .....</b>	<b>68</b>
5.1 NARASTAJÚCI VÝZNAM MARKETINGU NA UTV.....	68
5.2 VYUŽÍVANIE SOCIÁLNYCH SIETÍ NA UTV .....	70
5.2.1 Facebook.....	70
5.2.2 YouTube.....	71
5.3 NOVÉ PRAVIDLÁ FINANCOVANIA UTV .....	72
5.3.1 Podmienky poskytovania a využitia prostriedkov .....	72
5.3.2 Žiadosť o poskytnutie prostriedkov .....	74
5.3.3 Hodnotenie žiadosti.....	75
5.4 ROZVOJ VIRTUÁLNYCH UNIVERZÍT .....	76
5.4.1 Základná charakteristika .....	76
5.4.2 Ako to funguje.....	76
5.5 VZDELÁVACIE KURZY S NEOBMEDZENÝM POČTOM ÚČASTNÍKOV .....	78
5.5.1 História.....	78
5.5.2 Formát.....	79
5.6 MEDZINÁRODNÁ ŠPORTOVÁ OLYMPIÁDA.....	79
5.6.1 Ako vznikla myšlienka .....	79

5.6.2 Ako sme začali.....	80
5.6.3 Ekonomika medzinárodného podujatia.....	81

<b>6. SÚČASNÝ STAV EDUKÁCIE SENIOROV NA UTV V EURÓPE ....</b>	<b>82</b>
6.1 VÝZNAMNÉ MEDZINÁRODNÉ ASOCIÁCIE UNIVERZÍT TRETIEHO VEKU V EURÓPE .....	82
6.1.1 AIUTA.....	82
6.1.2 EFOS .....	83
6.2 ZÁPADNÁ EURÓPA.....	83
6.2.1 FRANCÚZSKO.....	83
6.2.2 BELGICKO .....	84
6.2.3 NEMECKO.....	84
6.2.4 ŠPANIELSKO .....	85
6.2.5 TALIANSKO .....	85
6.2.6 MALTA .....	86
6.2.7 RAKÚSKO .....	86
6.2.8 SPOJENÉ KRÁLOVSTVO.....	87
6.2.9 ÍRSKO.....	87
6.2.10 PORTUGALSKO .....	88
6.2.11 NÓRSKO .....	89
6.3 STREDNÁ EURÓPA .....	89
6.3.1 ČESKÁ REPUBLIKA .....	89
6.3.2 SLOVENSKO.....	90
6.3.3 SLOVINSKO.....	91
6.3.4 POLSKO.....	91
6.3.5 LITVA .....	92
6.4 VÝCHODNÁ EURÓPA.....	93
6.4.1 RUSKO .....	93
6.4.2 UKRAJINA .....	95
6.4.3 AZERBAJDŽAN.....	97
<b>7. ŠTATISTICKÉ UKAZOVATELE ASOCIÁCIÍ UNIVERZÍT TRETIEHO VEKU V EURÓPE .....</b>	<b>98</b>
7.1 ŠABLÓNA.....	98
7.1.1 Zostavenie šablóny .....	98
7.1.2 Zasielanie šablóny.....	100
7.1.3 Postup pri vyhodnotení základných informácií.....	101
7.1.4 Postup pri vyhodnotení dotazníka .....	101
7.1.5 Postup pri vyhodnotení ďalších doplňujúcich informácií.....	101
7.2 VYHODNOTENIE ŠTATISTICKÝCH ÚDAJOV – ASOCIÁCIE UTV.....	102
<b>8. ŠTATISTICKÉ UKAZOVATELE VYBRANÝCH UNIVERZÍT TRETIEHO VEKU V EURÓPE .....</b>	<b>108</b>
8.1 ZOSTAVENIE A ZASIELANIE ŠABLÓNY.....	108
8.2 POSTUP PRI VYHODNOTENÍ DOTAZNÍKA.....	108

8.3 VYHODNOTENIE ŠTATISTICKÝCH ÚDAJOV - UTV .....	109
---	-----

<b>ZÁVER .....</b>	<b>116</b>
<b>ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY .....</b>	<b>117</b>
<b>ZOZNAM TABULIEK A OBRÁZKOV .....</b>	<b>128</b>
<b>ZOZNAM POUŽITÝCH SKRATIEK.....</b>	<b>129</b>
<b>VECNÝ REGISTER .....</b>	<b>131</b>
<b>PRÍLOHY.....</b>	<b>133</b>
<b>NAJLEPŠIE VZDELÁVACIE A KULTÚRNE AKTIVITY PRE SENIOROV ...</b>	<b>133</b>
<b>NAJLEPŠIE NÁRODNÉ A MEDZINÁRODNÉ PROJEKTY .....</b>	<b>134</b>
<b>NAJLEPŠÍ PARTNERI .....</b>	<b>136</b>
<b>NAJPOUŽÍVANEJŠIE WEB STRÁNKY .....</b>	<b>140</b>
<b>NOVÉ INOVATÍVNE PRVKY VO VZDELÁVANÍ.....</b>	<b>143</b>
<b>ODPORÚČANÁ LITERATÚRA O EDUKÁCII SENIOROV .....</b>	<b>144</b>
<b>FOTOGRAFIE .....</b>	<b>146</b>
<b>O AUTOROCH .....</b>	<b>149</b>