

PodĎakovanie	9
Úvod	11
Hľadáme tú pravú či toho pravého	12
Čo je príčinou pokriveného názoru na sex	15
Štatistika	
1. kapitola	
Sex v mysli	18
Rovnaký cieľ, odlišná cesta	19
Sila lásky	20
Biológia lásky	21
Láska na prvý pohľad	22
Za všetko môže Darwin	23
Buďme spolu	24
Prečo sú milenci do seba takí zbláznení	25
Po chrbte mi behajú zimomriavky	27
Nemôžem spať, nemôžem jesť	28
Čo odhaľuje skenovanie mozgu	29
Zoberte na vedomie, že láska je závislosť	29
Geografia sexu a lásky v mozgu	30
Prečo muži a ženy vnímajú lásku odlišne	32
Ako mužský hodnotí mozog ženskú príťažlivosť	34
Ako hodnotí ženský mozog mužskú príťažlivosť	35
Prečo žiadostivosť dlho nevydrží	36
Čo sa deje, keď dostaneme kopačky	38
Zhrnutie	39

2. kapitola	
Otvorene o sexe a láske	41
Časy sa zmenili	42
Ľudia ako objekt skúmania	43
Prečo je také dôležité milovať a byť milovaní	45
Sedem typov lásky	47
Naše mapy lásky	48
Hollywood a médiá menia náš pohľad	49
Prečo to majú muži v 21. storočí ťažšie	50
Zhrnutie	52
3. kapitola	
Čo ženy naozaj chcú	54
Meniace sa potreby ženy	55
Mama mi kázala poriadne sa poobzerať	56
Dievčatá sa chcú len zabaviť	57
Pravda o tom, čo chcú ženy	59
Nerobia to len opice	60
Pri bohatých mužoch majú ženy viac orgazmov	62
Päť naj-naj vecí, ktoré chcú ženy od mužov	63
Závazok - prečo má dať muž žene nádherný prsteň	70
Desať vecí, ktoré nijaká žena pravdepodobne nikdy nepovie	72
Sedem jednoduchých vecí, ktoré sa ženám na mužoch páčia	72
Ženy nestoja o chudákov	75
Ženy vždy budú chcieť mužov, ktorí majú prostriedky	76
Zhrnutie	76
4. kapitola	
Čo muži naozaj chcú	78
Ako médiá tvarujú názory mužov	80
Čo muži naozaj chcú	82
Čo muž urobí kvôli sexu	83
Muži vzťahy nerozoberajú	84
Dekódovanie reči muža	86
Muži hľadajú reprodukčnú hodnotu	88
Poďme k veci	90

Čo sa dozvedáme zo zoznamovacích inzerátov	92
Prečo je príťažlivosť taká dôležitá	93
Čo je príťažlivosť	94
Čo robia ženy	95
Prečo muži hľadajú krásu	95
Celosvetová súťaž krásy	97
Reakciu na peknú tvár máme vrodenu	97
Čo vzrušuje mužov - pomer bokov k drieku jedna k siedmim	98
Čo zbaví muža apetítu na ženu	99
Preferencie gejov a lesbičiek	100
Úlohu manžela prebral na seba štát	100
Zhrnutie	101
5. kapitola	
Značka: Hľadám zmysluplný vzťah na dnešnú noc	103
Nezáväzný sex	103
Čo je nezáväzný sex?	105
Definícia sexuálneho vzťahu	107
Prečo máme nezáväzný sex	108
Ako sa cítime po nezáväznom sexe	111
Ako ovplyvňujú otcovia správanie sa svojich detí	112
Koľko partnerov chcete?	113
Sexuálne predstavy a nezáväzný sex	114
Ako sa na veci pozerajú gejovia a lesbičky	115
Zhrnutie	
6. kapitola	
Ideme k tebe či ku mne?	117
Ľúbostné aféry a podvádžanie	117
Čo je ľúbostný pomer?	118
Neverné srdce	120
Prečo majú ľudia ľúbostný pomer	122
Môže sa to stať hocikomu	124
Prečo ženy zahýbajú menej ako muži	125
Šesť najčastejších mýtov o podvádžaní	126

Deväť odlišných typov ľúbostných pomerov	128
Prečo je dokonalý pomer len ilúzia	131
Jedna pani povedala	132
Osem klasických príznakov podvádžajúceho	133
Ako sa správať k nevernému partnerovi či partnerke	135
Uviest' veci na pravú mieru	138
Štyri vynikajúce stratégie alebo ako sa nestat' neverníkmi	139
Zhrnutie	140

7. kapitola

Ako nájsť tú pravú či toho pravého - test vašej	
trhovej hodnoty	142
Ako sa začína väčšina vzťahov	143
Ako sa dať dokopy s tým pravým či s tou pravou	144
Rovnaké názory a životné postoje	145
Päť najbežnejších chýb, ktorých sa dopúšťame vo vzťahu	146
Test vašej trhovej hodnoty	148
Test - Aká je vaša trhová hodnota?	151
Vyhodnotenie	157
Zhrnutie	159
Ako nájsť superpartnerov	159
Ako navždy zmeniť svoj ľúbostný život	161
Ako hrať so zoznamom hru s číslami	164
Komu sa treba vyhýbať	167
Tá pravá, ten pravý	168
Keď chémia nefunguje	169
Pravidlo deviatich percent	170
Zhrnutie	170

8. kapitola

15 faktov o mužoch, ktoré ženy nechápu	172
1. Prečo sa muži ráno budia s erekciou	173
2. Prečo môže byť pre muža sex len sexom	174
3. Priehradka Nič	175
4. Prečo sú muži posadnutí ženskými prsníkmi	176
5. Prečo muži nepovedia ženám pravdu o sexe	176

6. Prečo sa mužom tak páčia ženské krivky	180
7. Prečo je bod G ako UFO	181
8. Prečo je pre mužov také dôležité, aby ženy iniciovali sex	182
9. Muži vôbec nechápu, čo sa deje v baroch	183
10. Keď je muž zrelý na záväzok alebo na manželstvo?	183
11. Prečo zrelí muži nosia obtiahnuté plavky a hrdó vystrkujú svoje pivné brucho	185
12. Muži a ich fetiše	186
13. Čo trápi mužov	187
14. Prečo muži majú problém povedať: „Milujem ťa!“	188
15. Päť otázok, ktoré muži najväčšmi neznášajú	189
9. kapitola	
12 právd o ženách, ktorým väčšina mužov nerozumie	192
1. Čo chcú ženy od sexu	193
2. Prečo ženy tak zriedka iniciujú sex	196
3. Čo robiť, aby žena častejšie túžila po sexe	198
4. Prečo ženy majú orgazmus	201
5. Prečo sa múdre ženy správajú v láske ako bláznivé	201
6. Prečo dávajú ženy prednosť starším mužom	202
7. Prečo ženy túžia po dotykoch	203
8. Prečo vyzerajú ženy pri sexe duchom neprítomné	204
9. Ako ženy vnímajú sexuálne násilie	205
10. Aký názor majú ženy na sexuálne obťažovanie	206
11. Prečo ženy snívajú o zlých chlapoch	207
12. Prečo tak mnoho žien má radšej čokoládu ako sex	207
Zhrnutie	208
10. kapitola	
13 postupov, ako sa stať žiadanejšími	209
Osem vecí, ktoré môžu urobiť muži, aby boli žiadanejší	209
Ako muži kritizujú konkurenciu	215
Päť vecí, ktoré môžu urobiť ženy, aby zvýšili svoje hodnotenie žiadanosti	215
Ako ženy kritizujú konkurenciu	219

11. kapitola	
Budeme spolu šťastnejší?	221
Zosobášené páry sú dnes v menšine	223
Je dnešná mládež informovanejšia?	224
Prečo je nová láska vždy taká sľubná	225
Sme odlišní	225
Naozaj sa protiklady priťahujú?	228
Najhorší milenci na svete	229
Ako vnímajú sex ženy v rôznych krajinách	230
Ako sú na tom muži	230
Prsty a sexuálna túžba	231
Veda o láske a budúcnosť	233
Vyňuchajte dobrého partnera	234
Desať liečivých účinkov sexu	235
Ako to, že toľkí naleteli	236
Kto dostane koho?	237
Evolúcia sa pravdepodobne skončila	238
Kedy diskutovať o problémoch	239
Zhrnutie	239
Použitá literatúra	242