

4 Mesiac v kultúre ľudstva

- 6 Mesiac ako „časomer“
- 8 Mesiac a rast
- 8 Životné a spájacie sily
- 8 Sviatky Slnka a Mesiaca
- 8 Význam sviatkov Mesiaca

10 Základné poznatky o mesačných rytmoch

- 12 Denný a ročný rytmus
- 12 Slnko a denný rytmus
- 13 Slnko a ročný rytmus
- 13 **Mesačné rytmy**
- 14 Fázy Mesiaca
- 16 Vzostupný a zostupný mesiac
- 18 Mesiac v súhvezdiach zvieratníka
- 20 Význam mesačných uzlov
- 22 Vzdialenosť Mesiaca od Zeme
- 24 Vplyv planét v súhre so Slnkom a Zemou

26 Mesiac a záhrada

- 28 **Pravidlá mesačných fáz a ich použitie**
- 28 Ako pôsobia fázy Mesiaca na rastliny
- 29 Ako pôsobia fázy Mesiaca na ľudí
- 30 Význam siatia a drevorubačských prác
- 32 Najlepšie termíny siatia
- 34 **Vzostupný a zostupný mesiac v záhrade**
- 36 Význam času výsadby a zberu
- 38 **Štyri prírodné živly a ich skupiny rastlín**
- 40 Zem – koreňové rastliny
- 42 Voda – listové rastliny
- 44 Vzduch – kvitnúce rastliny
- 46 Oheň – plodové rastliny
- 48 **Význam súhvezdí zvieratníka v záhrade**
- 48 Súhvezdia zvieratníka ovplyvňujú sily Mesiaca
- 50 **Starostlivosť o pôdu a rastliny podľa Mesiaca**
- 50 Obrábanie pôdy
- 52 Boj proti škodcom; Rez drevín
- 53 Presádzanie a polievanie kvetín v črepníkoch; Ošetrovanie trávnik
- 54 **Striedanie plodín a rast**
- 54 Plánovanie
- 56 **Najdôležitejšie zákonitosti v prehľade**
- 58 **Mesačný kalendár a jeho použitie**

60 Súhvezdia zvieratníka, rastliny a záhrady

- 62 **Postavenie Mesiaca vo zvieratníku**
- 64 Mesiac v znamení Barana
- 67 Mesiac v znamení Býka
- 70 Mesiac v znamení Blížencov
- 73 Mesiac v znamení Raka
- 76 Mesiac v znamení Leva
- 79 Mesiac v znamení Panny
- 82 Mesiac v znamení Váh
- 85 Mesiac v znamení Škorpióna
- 88 Mesiac v znamení Strelca
- 91 Mesiac v znamení Kozorožca
- 94 Mesiac v znamení Vodnára
- 97 Mesiac v znamení Rýb
- 100 **Rastliny Mesiaca**
- 102 Vodnaté a okrúhle: plodové rastliny
- 104 Nočná vôňa: kvitnúce rastliny
- 106 „Smerom doľava“: popínavé rastliny
- 108 **Záhrady Mesiaca**
- 110 „Nočný tieň“ – záhrada novu
- 114 „Reflexia noci“ – záhrada splnu
- 118 **Čitateľský servis**
- 118 Odporúčaná literatúra
- 119 Vecný register
- 120 Zoznam fotografií a kresieb

Obsiahly register rastlín uvádzame na zadných stranách obálky.