

Úvod.....	7
1. Zdravie, podpora zdravia a prevencia ochorení.....	9
1.1. Definovanie základných pojmov ( <i>M. Bašková</i> ) .....	9
1.2. Prevencia ( <i>M. Bašková</i> ) .....	14
1.3. Faktory ovplyvňujúce zdravotný stav populácie ( <i>T. Baška</i> ) .....	20
1.4. Metódy zberu údajov - rozhovor, dotazník, pozorovanie, meranie, analýza získaných údajov ( <i>M. Dingová, K. Žiaková</i> ) .....	27
2. Edukačné stratégie v prevencii a podpore zdravia.....	40
2.1. Edukácia, edukačný proces, identifikácia edukačných problémov, metódy a prostriedky edukácie ( <i>K. Žiaková, M. Dingová</i> ) .....	41
2.1.1. Metodické aspekty prípravy edukačných materiálov pre pacientov ( <i>J. Čáp, E. Gurková</i> ) .....	56
2.2. Komunikácia a komunikačné zručnosti - transakčná analýza, motivačné rozhovory ( <i>R. Ochaba</i> ) .....	62
2.3. Skupina, práca v skupine ( <i>M. Bubeníková</i> ) .....	72
3. Preventívne programy na podporu a udržanie zdravia.....	79
3.1. Programy zdravia v spoločnosti, význam hromadných oznamovacích prostriedkov, príprava projektov na prevenciu a podporu zdravia, aktivity na podporu zdravia v komunitách ( <i>T. Baška</i> ) .....	79
4. Výchova k zdraviu v jednotlivých vekových obdobiach.....	86
4.1. Špecifické problémy detského veku, metódy a prostriedky edukácie ( <i>M. Zanovitová</i> ) .....	86
4.2. Špecifické problémy obdobia dospievania a adolescencie, metódy a prostriedky edukácie ( <i>A. Ovšonková</i> ) .....	100
4.3. Špecifické problémy dospelého veku, metódy a prostriedky edukácie ( <i>S. Kelčíková</i> ) .....	114
4.4. Špecifické problémy seniorov, metódy a prostriedky edukácie ( <i>M. Lepiešová</i> ) .....	128
5. Výchova k zdraviu v jednotlivých oblastiach.....	146
5.1. Plánované rodičovstvo ( <i>E. Urbanová</i> ) .....	146
5.2. Podpora zdravia v rodine ( <i>E. Urbanová</i> ) .....	163
5.3. Duševné zdravie ( <i>M. Tomagová</i> ) .....	172
5.4. Prevencia infekčných ochorení ( <i>S. Kelčíková</i> ) .....	187
5.4.1. Hodnotenie imunizačných programov ( <i>H. Hudečková</i> ) .....	200
5.5. Telesná aktivita, telesná zdatnosť, cvičenie ( <i>E. Maskálová</i> ) .....	208
5.6. Výživa, stravovacie návyky a ich vplyv na zdravie ( <i>E. Maskálová</i> ) .....	215
5.7. Drogová závislosť a prevencia ( <i>T. Baška, M. Bašková</i> ) .....	222