

**Predslov** 7

**PRVÁ ČASŤ** 11

Íst s kožou na trh

*Odhaľovanie sa, aby sme sa dokázali vzchopiť*

**Prológ** 13

Ďakujem, že ti poslúži toto nedokonalé dieťa

**Úvod** 17

Priznanie a sľub

**DRUHÁ ČASŤ** 25

Budovanie odrazových svalov

**Prvá kapitola** 27

Rozvíjanie svalu pochopenia

*Niektoré darčeky sú zabalené*

*v šmirgľovom papieri*

**Druhá kapitola 53**  
Rozvíjanie svalu sebadôvery  
*Stlačte gombík, ktorým zastavíte  
v myšli negatívne reči*

**Tretia kapitola 77**  
Rozvíjanie svalu činu  
*Prestaňte bohapusto klamať*

**Štvrtá kapitola 107**  
Rozvíjanie svalu poznania  
*Boh je dobro, dobro je Boh. Tralala!*

**Piata kapitola 135**  
Rozvíjanie svalu úprimnosti  
*Urobte z toho realitu*

**Šiesta kapitola 161**  
Rozvíjanie svalu kladnej odpovede  
*Ochota hrať až do konca*

**Siedma kapitola 187**  
Rozvíjanie svalu odhodlania  
*Robte, čo treba, aby ste sa dostali  
na vrchol hory*

**Ôsma kapitola 221**  
**Rozvíjanie svalu odpúšťania**  
*Nájdite cestu späť k láske*

**Deviata kapitola 249**  
Rozvíjanie svalu najlepšej voľby  
*Uspokojovanie potrieb zvnútra smerom von*  
*a siahanie na hviezdy*

**Desiata kapitola 275**  
Hľadanie vlastného rytmu  
*Zite v radosti a využívajte šance*

Zdroje knihy Nech sa deje čokoľvek 293

PodĎakovania 299

O autorke 307