

Pomocné ruka z onoho světa.....	9
O autorovi.....	10
Předmluva.....	14
Úvod - Neomezené možnosti.....	15
Proč komunikovat skrze anděly a průvodce?.....	17
Výhody práce s průvodci.....	19

#### Část první

<b>Strážní andělé.....</b>	<b>23</b>
1 Andělé.....	24
Andělé v dějinách.....	26
Andělská práce.....	30
Nebeská hierarchie.....	32
Archandělé.....	35
2 Váš strážný anděl.....	46
Zkušenosti s anděly.....	49
Vývolání archandělů.....	58
Zkušenosti se strážným andělem.....	64
Jak se jmenuje váš strážný anděl.....	71
3 Vytvořte si svého strážného anděla.....	73
Vytváření myšlenkové formy.....	76
Vytvořte si svého strážného anděla.....	79
Ale je to skutečné?.....	83
4 Práce s archanděly.....	86
Metoda první.....	88
Metoda druhá.....	92

Metoda třetí.....	93
Metoda čtvrtá.....	96
5 Léčebné kabiny.....	97
Léčíme sami sebe.....	102
6 Andělé, tvořivost a umění .....	108
7 Andělský deníček.....	117
Zaznamenejte si změny.....	119
8 Oltář pro anděla.....	124
9 Ótrázní andělé a drahokamy.....	130
Životní čísla.....	131
Den v měsíci (den narození).....	132
Znamení zvěrokruhu.....	132
Planety.....	133
Živly.....	133
10 Najděte s pomocí strážného anděla smysl života.....	136

## Část druhá

Duchovní průvodci.....	143
11 Duchovní průvodci .....	144
Rozkvet spiritismu.....	147
Home a další média.....	155
12 Jak kontaktovat duchovní průvodce.....	159
Destičky s tužkou a tabulky ouija.....	160
Jak používat planžetu.....	161
Automatické písmo.....	165
Klepání stolu.....	172
Kývadlo.....	175
Další metody komunikace.....	177

Není to jen moje představivost?.....	181
13 Najděte své duchovní průvodce pomocí intuice.....	183
Jak vytušit své duchovní průvodce.....	183
Spatříte své průvodce.....	186
Kontaktuje své duchovní průvodce přímo.....	189
14 Duchovní průvodci a emocionální zdraví.....	194
Hněv.....	195
Závist.....	197
Chamtivost.....	198
Touha.....	199
Stres.....	200
Další negativní emoce.....	201
15 Lepší sebedůvěra a sebevědomí.....	203
Konstruktivní naslouchání.....	207
16 Neomezený počet průvodců.....	209
Specializovaní průvodci.....	210
17 Duchovní kruh.....	221
Návh formy sezení.....	225
Seance.....	228
Náhodní návštěvníci.....	231
Temná seance.....	233
Návštěva média.....	235
18 Jak se stát médiem.....	238
Jak začít.....	239
Řekněte ano.....	240
19 Práce ve dvojici.....	242
20 Spojení s minulým životem.....	246
21 Další neviditelní pomocníci.....	254
22 Závěr.....	262

Poznámky.....	264
Slovníček.....	280
Doporučená četba.....	284