

## OBSAH

ÚVOD	7
Prvá časť TELÁ	13
1. KAPITOLA <i>Najprv tvár</i>	15
Prečo sa ľudia zdajú príťažlivejší, keď im uprene hľadíme do očí?	16
Prečo majú muži radšej veľké zreničky?	17
Čo robí tvár krásnou?	20
Ako dlho trvá, kým zistíme, či je niekto pekný?	24
Ste atraktívnejšia pre ľudí, ktorí sa na vás podobajú?	26
Vyberajú si ženy manželov, ktorí vyzerajú ako ich otcovia?	27
Dokážete len podľa tváre usúdiť, či má nejaký muž otcovský potenciál?	29
Ako môže vek vašej matky a vášho otca ovplyvniť váš záujem o staršie tváre?	30
Prečo modrookí muži uprednostňujú ženy s modrými očami?	32
2. KAPITOLA <i>Riadte sa nosom</i>	35
Čo sú feromóny a existujú u ľudí?	36
Prečo vám niektorí muži voňajú lepšie ako iní?	37
Prečo podvediete muža, ak sa vám nepáči jeho pach?	41
Prečo vám pach mužského potu zlepšuje náladu a pocity?	43
Pôsobí vôňa ženského tela na mužov?	47
Dokážete určiť sexuálnu orientáciu ľudí podľa ich pachu?	49
Prečo sa váš sexuálny pud môže zvýšiť v blízkosti dojčiacich žien?	52
Čo o vás prezradí váš parfum?	54
Môže vôňa jedla alebo parfumu spôsobiť vzrušenie?	56
Spôsobuje mäsová strava stratu sexuálneho vzrušenia?	59
Prečo vyzeráte horšie na mieste, ktoré zapácha?	60
3. KAPITOLA <i>Výber zvuku</i>	63
Prečo majú muži s hlbokým hlasom viac detí?	64

Prečo sa mužom páčia vysoké ženské hlasy?	66
Ako vaša verbálna reč tela odhalí, že vás niekto priťahuje?	68
Dokážete podľa hlasu usúdiť, či je niekto gej?	71
Ovplyvňuje zvuk vášho mena to, ako ostatní vnímajú vás vzhľad?	72
<b>4. KAPITOLA</b> <i>Chúlostivé č a s T i</i>	75
Prečo sú dlhé vlasy sexi?	76
Naozaj majú páni radšej blondínky?	77
Majú vysokí muži krajšie priateľky?	80
Prečo sú vysoké podpatky sexi?	82
Čo odhaľuje krútenie bokmi pri chôdzi?	84
Prečo sú krivky sexi?	86
Prečo muži milujú veľké prsia?	89
Prečo chcú byť ženy superštíhle?	91
Prečo si muži myslia, že musia byť svalnatí?	94
Prečo hladní muži uprednostňujú objemnejšie ženy?	95
Prečo si tak veľa mužov želá mať väčší penis?	98
Je väčšia pravdepodobnosť, že muži s veľkými genitáliami budú podvádzať?	101
Na čo slúži ochlpenie ohanbia?	101
 <b>Druhá časť</b> <b>SPRÁVANIE</b>	 103
<b>5. KAPITOLA</b> <i>Ženské a mužské hormóny</i>	105
Prečo v isté dni v mesiaci po vás muži idú?	106
Prečo ženy niekedy priťahujú drsní chlapi, hoci nie sú vôbec ich typ?	108
Prečo ľudia nemajú obdobie ruje ako iné živočíšne druhy?	112
Ako ovplyvňujú ročné obdobia náš sexuálny život?	114
Čo vypovedá o človeku dĺžka jeho prstov?	116
Prečo sa mužom pomúti rozum pri pohľade na krásnu ženu?	118
Ak robíme niečo nebezpečné alebo vzrušujúce, prečo to zvyšuje príťažlivosť?	121
Prečo sa vám muž páči viac a prečo mu viac veríte, keď ste zažili okamih blízkosti?	124
Prečo sú muži namäkko, keď nadviažu vzťah?	127
Kedy sme najoddanejšie svojim partnerom?	129
<b>6. KAPITOLA</b> <i>Symboly a signály</i>	133
Akou rečou vyjadrujú ženy záujem?	134

Aký najsilnejší signál môžete vyslať, aby ste upútali niečiu pozornosť?	136
Čo robí úsmev príťažlivým?	137
Prečo si chlapi myslia, že o nich prejavujeme záujem, keď sme len priateľské?	139
Akú reč tela používajú muži, aby upútali pozornosť žien?	141
Nakoľko presvedčivý je dotyk?	143
Čo sa ukrýva za frázami, ktorými muži balia ženy?	146
Prečo je pýrenie vzrušujúce?	147
Keď budete napodobňovať partnerove gestá, budete sa mu viac páčiť?	149
Prečo pri bozkávaní nakláňame hlavu doprava?	151
Prečo sa bozkávame na ústa?	154
<b>7. KAPITOLA    <i>Sex a zväzanie</i></b>	157
Prečo sa muži viac nezáväzne milujú?	158
Prečo je bisexualita menej rozšírená u mužov ako u žien?	161
Vzrušuje pornografia viac mužov ako ženy?	162
Môže navodiť ľubostnú atmosféru romantický film?	164
Sú dobrí tanečníci dobrí aj v posteli?	166
Je čokoláda skutočne afrodisiakum?	169
Ako vplýva alkohol na sexuálny život?	170
Robí semeno ženy šťastnejšími?	171
Načo majú ženy orgazmus?	173
Môže za orgazmus genetika?	175
Dosahujú ženy vrchol sexuálnej aktivity v tridsiatke?	177
Prečo je pohlavný styk uspokojivejší ako masturbácia?	179
Prežívajú ženy a muži orgazmus rovnako?	180
Prečo masturbujú ľudia, ktorí majú uspokojujúci partnerský sexuálny život?	184
Prečo nás sexuálne nepriťahujú ľudia, s ktorými sme vyrastali?	185
<b>Tretia časť    MOZOG</b>	187
<b>8. KAPITOLA    <i>Mozog a randenie</i></b>	189
Čo si ženy a muži vážia na svojich partneroch?	190
Aké tajomstvá odhalujú internetové zoznamky?	193
Prečo slobodné ženy trávia viac času ako dobrovoľníčky a prečo slobodní muži viac utrácajú?	197

Prečo dávajú muži ženám ako dar večeru v luxusnej reštaurácii alebo drahú dovolenku, a nie niečo užitočné?	199
Prečo ženy priťahujú tvoriví muži a umelci?	201
Prečo nie je viac múz mužského rodu?	203
Prečo nás humor vzrušuje?	205
Prečo túžime po náročných ľuďoch?	207
Prečo sme zvodnejší, ak je do nás niekto zaľúbený?	209
Miluje vás muž menej, keď sa pozerá na iné krásne ženy?	211
Je dobré, ak o sebe všetko vytárate na prvom rande?	213
Prečo preceňujeme konkurenciu?	215
Existuje ideálny počet mužov, respektíve žien, s ktorými by sme mali chodiť, kým sa usadíme?	217
<b>9. KAPITOLA</b> <i>Vo vzduchu je</i> <i>láska</i>	221
Aký harmatanec narobí v mozgu vášnivá láska?	222
Prečo sa naši partneri zdajú úžasní len nám a nikomu inému?	226
Prečo sa ľudia časom začínajú na seba podobat?	228
Ak sme zaľúbení, sme slepí k láske iných?	229
Sme od prírody monogamní?	231
Ak chýbame svojej láske, prečo nás potom ešte väčšmi miluje?	233
Môžu za to gény, ak ste verní alebo prelietaví?	235
Zväčší sa nám mozog, keď sa zaľúbime?	238