

## OBSAH

Úvod . . . . .	5
I. Intuice a léčení . . . . .	9
Intuitivní léčebné umění v průběhu staletí . . . . .	9
Jak probudím svou intuici? . . . . .	10
Faktory ovlivňující zdraví . . . . .	17
Jak porozumět poselství . . . . .	20
II. „Zdravé“ postoje . . . . .	23
Jak rozvíjet svou připravenost se učit . . . . .	23
Zbavte se svých projekcí . . . . .	24
Spojte se s Celkem . . . . .	27
Akceptujte to, co je . . . . .	37
Sdílejte své starosti . . . . .	42
Jak přinést poselství na úroveň buňky . . . . .	47
Jak proměnit nespokojenost v touhu . . . . .	55
III. Roviny léčení . . . . .	59
Léčení zahrnuje mnoho rovin . . . . .	59
Telesná rovina - Jak regenerovat sami sebe . . . . .	62
Energetická rovina - Jak žít svou vnitřní pravdu . . . . .	65
Emocionální rovina - Nic nepožadovat, nic neodmítat . . . . .	80
Mentální rovina - Myslete v souladu se sebou . . . . .	89
Kauzální rovina - Buďte odpovědní sami za sebe . . . . .	95
Spirituální rovina - Najděte léčení v modlitbě . . . . .	104

IV. Zdraví jako cesta . . . . .	111
Cítit znamená „nalézt v sobě“ . . . . .	111
Síla pozornosti . . . . .	114
Interakce mezi léčitелеm a pacientem . . . . .	121
Léčení je svoboda . . . . .	122
S odvahou do budoucnosti . . . . .	123
<b>Závěr</b> . . . . .	<b>125</b>
Doslov . . . . .	125
O autorovi . . . . .	126