

Obsah

Na dobré trávenie	12	
Recepty na cukrovku	42	
Obličky a močové cesty	48	
Pohybové ústroje - svaly, kĺby, končatiny		58
Trápenie s reumou	70	
Na kožné choroby a rany	80	
Pre zdravé dýchanie	100	
Všetko pre srdce, krv a krvný obeh		114
Liečime si nervy	138	
Boj proti nádorom	148	
Problémy s nadváhou	154	
Keď bolí hlava	160	
Bylinky našich očí	166	
Niečo na ústa a zuby	172	
Bolesti uší, nosa a krku	176	
Duševné stavy	188	
Ženské starosti	194	
Zázrak lásky	202	
Pribúdajúce roky	210	
Všeličky	216	
Register slovenských názvov rastlín		234
Register latinských názvov rastlín		236
Zoznam receptov	238	
Obsah	248	