

OBSAH

PRVÁ KNIHA: ROZLÚČKA SO SVETOM SMRTEENÝCH

- 12 AKÁ JE TVOJA UPÍRIA POVAHA?
- 14 SPOZNAJ UPÍROV
- 22 AKO SA STAŤ UPÍROM
- 24 AKO NÁJŠŤ DOKONALÉHO MAJSTRA?
- 26 CHODÍM S UPÍROM?
- 29 PREMENA
- 32 SCHOPNOSTI: ČO VŠETKO TERAZ DOKÁŽEŠ?
- 34 POĽOVAČKA SA ZAČALA: AKO SA STRAVOVAŤ?
- 37 ALTERNATÍVNE ZDROJE POTRAVY
- 38 CESNAK, STRIEBRO A KOLY: ACH JAJ!
- 40 PRENASLEDOVATELIA UPÍROV: SMRTELNÍCI
- 42 PÔVOD KLANU EGALI: EGYPT
- 44 NEPRIATELIA S NADPRIRODZENÝMI SCHOPNOSŤAMI
- 48 VITAJ V RODINE
- 51 AKO SI VYTVORIŤ VLASTNÉ SPOLOČENSTVO

DRUHÁ KNIHA: AKO ŽIŤ ŽIVOTOM NEMŔTVYCH

- 55 AKO ÍŠŤ S PRAVDOU VON
- 56 AKO SA SPRÁVNE OBLIEKAŤ
- 58 TRADIČNÝ UPÍR: ZÍSKAJ SPRÁVNY IMIDŽ
- 61 VEČNÁ KRÁSA
- 62 DÉMONICKÝ UPÍR: UPÍR S PAZÚRMI
- 65 FUTURISTICKÝ BOJOVNÍK
- 66 INŠPIRUJ SA
- 68 VYBER SI SPRÁVNE UPÍRIE MENO
- 71 UPÍRIE PRAVIDLÁ SLUŠNÉHO SPRÁVANIA
- 74 ZÍSKAJ VZDELANIE
- 76 AKÝ JE TVOJ ŠTÝL
- 78 TVOJA UPÍRIA IZBA
- 80 DIABOLSKÉ ZÁHRADY
- 83 DOMÁCI MILÁČIKOVIA
- 86 AKÚ HUDBU UPÍRI RADI POČÚVAJÚ
- 88 HUDBA NA VEČNÉ ČASY
- 90 UPÍR I VEČIEROK: UŽITE SI AKO NIKDY PREDTÝM
- 92 MAL BY UPÍR CHODIŤ SO SMRTELNÍKOM?
- 94 MIESTA, KTORÉ BY MAL NEMŔTVY NAVŠTÍVIŤ
- 96 NAJZAUJÍMAVEJŠIE MIESTA
- 98 TRIDSAŤ SPÔSOBOV, AKO STRÁVIŤ VEČNOSŤ

TRETIA KNIHA: UPÍRI V ZRKADLE DEJÍN

106 KOLKO TOHO VIEŠ O SVETE NEMŔTVYCH?

109 HISTORICKÉ ZÁZNAMY O UPÍROCH

110 SLÁVNI UPÍRI

112 NAPÍSANÉ KRVOU: UPÍRI V LITERATÚRE

114 HRÔZA NA STRIEBORNOM PLÁTNE

116 FILMY O UPÍROCH

120 SERIÁLY O UPÍROCH

123 KRVAVÉ KRESLENÉ PRÍBEHY

124 SMRTEĽNÁ HRA

126 A NA ZÁVER ZOPÁR SLOV OD VĎAČNEJ AUTORKY

130 SLOVNÍK

136 TIPY NA ĎALŠIE VZDELÁVANIE

138 REGISTER