

# Obsah

## Kapitola 1: Táboření

### Než vyrazíme na cestu

Pravidla a rady	8
Připrav si batůžek na jednodenní výlet	10
Nezbytnosti	11
Připrav si batoh na vícedenní výpravu	12

### Na cestě

Nejefektivnější způsob chůze	14
Dorozumívání	18
Kde se schovat v případě nouze	22
Výběr tábořiště	24

### Táboření

Zaříd' si své tábořiště	26
Nejvyšší čas postavit stan	28
...a zabydlet se	30
Jak se vyhnout zápachu	32
Můžeme i vonět, ne?	34

### Táborové stavby

Kutilský koutek	36
Spojovací techniky	38
Uzly	40
Hrajeme si na trapery	44
Rozděláváme oheň	46
Uchovávání potravin	48

### Vaření v přírodě

Saláty všeho druhu	50
Ražniči na mnoho způsobů	52
Recepty z brambor	54
Vaříme vajíčko	56
Upeč' si chleba	58
Je čas na zákusek	60
Rady k přežití	62

### Hrajeme si a sbíráme

Umělec v trávě	64
Hry venku	66
Jak zahnat nudu, když přší	72
Léčíme se	76
První pomoc	78

### Zpátky doma

Kontrola vybavení a úklid	80
Skvrny a jak na ně	82
Vzpomínky, vzpomínky...	84

# Kapitola 2: Pozorování

## Rostlinu

Co je to rostlina?	88
Kmen	92
Buk či dub?	94
Jehličnany	98
Bobule a bobulky	100
Květiny	102
Vyrob si herbář	104
Rostliny na jídelním lístku	106
Tajemství hub	108
Lesní ukazatele	112
S nohama ve vodě	114

## - Živočichové

Co to je, hmyz?	116
Hmyz na polích	118
Sladkovodní hmyz	120
Hmyz lesů a hájů	122
Motýlí	124
Kolik to má nohou?	126
Podivuhodný život žížaly	128
V lesích to štěbetá...	130
...a na polích taky	132
Jak přežít drsnou zimu	134
Dravci, králové nebe	136
Jak se staví hnízdo...	138
Malí obyvatelé polí	140
Savci lesů a hájů	142
Kdo to tady syč?	148
Hemží se to tu žábami...	150
Ulita jako domeček /	152

# Kapitola 3: Porozumění

## Počasi

Vzduch, jenž nás obklopuje	156
Jaké bude počasí?	158
Příběhy kapek	160
Poznáváme mraky	162
Fíí! To fouká!	164
Ve vzduchu je elektřina	166

## Pozorujeme vesmír

Sluneční soustava	168
Slunce...	170
...a Měsíc	172
Hra na schovávanou	174
Hlava ve hvězdách	176
Mapa hvězdné oblohy	178
Vesmír a jeho záhady	180

## Geologie

Horniny a jejich minulost	182
Vápencové a krystalické horniny	184
Eroze	186
Sopky	188
Zkameněliny	192
Můj přírodovědný zápisníček	195

## Rejstřík