

Na úvod.....	5
Z histórie.....	7
Prvotné literárne diela.....	8
Bojovníci a lyže.....	9
Pôvod názvu a tvary lyží.....	10
Lyže v strednej Európe.....	12
Priekopníci slovenského lyžovania.....	14
Osobnosti pri zrode lyžovaniav Tatrách.....	15
Prvé lyžiarske spolky.....	19
Lyžiarski dobyvatelia tatranských dolín a štítov.....	20
Lyže v rakúsko-uhorskej armáde.....	22
Medzivojnové obdobie a koniec druhej svetovej vojny.....	24
Povojnové roky.....	27
Horské lyžovanie - skialpinizmus.....	29
Pretekársky skialpinizmus.....	30
Hrebeňové a horské kombinované prechody.....	44
Extrémne lyžovanie.....	51
Výškové lyžovanie.....	86
Použitá literatúra.....	92