

OBSAH

Predhovor k slovenskému vydaniu (J.Hašto).....	7
Predhovor.....	9
I. Dejiny hypnózy.....	10
1. Teória fluida a hypnóza.....	11
2. Teória sugescie aplikovaná na hypnózu.....	11
a) Tzv. zvieracia hypnóza.....	11
b) Hypnózy u hysterikov.....	12
c) Začiatok teórie u nás.....	12
d) Objasnenie autohypnózy.....	12
3. Súhrn.....	13
II. Sugescia ako báza hypnotickej liečby.....	14
1. Aspekty pojmu sugescia.....	14
2. Formy sugescii.....	16
a) Neúmyselné, neočakávané sugescie.....	16
b) Zámerné, neočakávané sugescie.....	16
c) Neúmyselné, očakávané sugescie.....	16
d) Úmyselné, očakávané sugescie.....	16
e) Priame a nepriame sugescie.....	17
3. Rozčlenenie sugestívneho pochodu.....	17
4. Sugestibilita.....	17
a) Všeobecná sugestibilita.....	18
b) Situačne závislá sugestibilita.....	18
5. Formy sugestívnej terapie.....	19
a) Bdelá sugestívna terapia.....	19
b) Hypnosugestívna terapia.....	19
6. Súhrn.....	19
III. Príprava k hypnotickej liečbe.....	21
1. Štruktúra osobnosti hynoterapeuta.....	21
2. Osobnostná štruktúra hypnotizovaného.....	22
3. Rozhovor o terapii.....	22
a) Terapia pomocou prehĺbeného pokoja.....	22
b) Terapia hypnózou.....	23
4. Informovanie pacienta.....	23
5. Testy sugestibility.....	23
a) Dotazníkový test.....	23
b) Psychomotorické testy.....	25
c) Senzorické testy.....	28
6. Priestorové vybavenie.....	29
7. Prítomnosť tretieho.....	30
8. Príprava k prvej hypnóze.....	30
9. Skupinová hypnóza.....	31
10. Súhrn.....	32

IV. Navodenie hypnózy.....	33
1. Využitie fyziologických pochodov.....	33
2. Zúženie vedomia.....	34
3. Zníženie vedomia.....	34
4. Čisté verbálne sugescie.....	36
5. Verbálne sugescie s optickými podnetmi.....	36
a) <i>Fixačná metóda</i>	38
b) <i>Fascinačná metóda</i>	41
c) <i>Metóda farebného kontrastu</i>	41
d) <i>Fracionovaná hypnóza podľa VOGT- BRODMANNA</i>	43
e) <i>Stupňovitá aktívna hypnóza</i>	45
6. Verbálne sugescie s haptickými podnetmi.....	45
7. Verbálne sugescie s akustickými podnetmi.....	45
8. Verbálne sugescie s vestibulárnymi podnetmi.....	46
9. Verbálne sugescie spojené s toxickými alebo autotoxickými podnetmi.....	46
10. Význam metód navodzovania hypnózy.....	47
11. Súhrn.....	47
V. Nálezy pri hypnóze.....	49
1. Psychické nálezy.....	49
a) <i>Kontakt</i>	49
b) <i>Psychomotorika</i>	49
c) <i>Emocionalita</i>	50
d) <i>Myslenie a pamäť počas hypnózy a po nej</i>	50
e) <i>Zmyslové orgány</i>	51
2. Somatické nálezy.....	52
a) <i>Motorika</i>	53
b) <i>Vegetatívny systém</i>	54
3. Zážitky v hypnóze.....	55
4. Súhrn.....	56
VI. Vykonávanie hypnózy ako terapie.....	58
1. Príprava terapie.....	58
2. Navodenie prvej hypnózy.....	59
3. Význam prázdnej hypnózy.....	59
4. Terapeutické sugescie.....	60
a) <i>Sugescie indiferencie</i>	60
b) <i>Sugescie averzie</i>	61
c) <i>Podporné sugescie</i>	61
d) <i>Profylaktické sugescie</i>	61
5. Ukončenie hypnózy.....	62
6. Rozhovor po hypnóze.....	62
7. Súhrn.....	63

VII. Formy hypnoterapie.....	65
1. Hypnóza v podpornej hypnoterapii.....	65
2. Hypnóza v analytickej psychoterapii.....	67
a) Hypnokatarzia	67
b) Hypnoanalýza.....	70
3. Hypnóza v terapii bolesti.....	71
a) Stavby chronickej bolesti.....	72
b) Pôrodnictvo.....	74
c) Stomatológia.....	75
4. Hypnóza a farmaká.....	77
a) Narkoidná hypnóza.....	77
b) Narkohypnóza.....	77
c) Hypnonarkóza.....	77
5. Súhrn.....	78
VIII. Indikácie k hypnoterapii.....	80
1. Všeobecné pravidlá.....	80
a) Závislosť od poruchy.....	80
b) Závislosť od štruktúry osobnosti pacienta.....	80
c) Závislosť od osobnostnej štruktúry lekára.....	81
2. Špeciálne indikácie.....	81
a) Psychicky podmienené motorické funkčné poruchy.....	82
b) Bolesť bez dokázateľnej príčiny.....	83
c) Vegetatívne funkčné poruchy.....	85
d) Psychosomatické ochorenia.....	87
e) Poruchy sexuálnych funkcií.....	88
f) Kožné afekcie a popáleniny.....	88
g) Anxiózne syndrómy.....	89
h) Závislosť od alkoholu.....	90
i) Závislosť od nikotínu.....	90
j) Závislosť od medikamentov.....	91
3. Súhrn.....	91
XI. Kontraindikácie, komplikácie a tzv. riziká hypnózy.....	93
1. Kontraindikácie.....	93
a) Absolútne kontraindikácie.....	93
b) Relatívne kontraindikácie.....	94
2. Komplikácie.....	96
a) Bezpečnostné opatrenia.....	96
b) Abnormné priebehy.....	96
3. Takzvané riziká.....	97
a) Nesprávna technika.....	97
b) Baženie po hypnóze.....	98
4. Súhrn.....	98

X. Teoretické aspekty hypnózy.....	100
1. Fyziologické aspekty.....	100
2. Psychologické aspekty.....	102
3. Sociálne psychologické aspekty.....	102
4. Súhrn.....	103
XI. Právne aspekty hypnózy.....	104
1. Spáchanie prečinu v hypnóze.....	104
2. Objasnenie trestných činov pomocou hypnózy.....	105
3. Zodpovednosť v hypnóze.....	105
4. Súhrn.....	106
Literatúra.....	107
Menný register.....	111
Vecný register.....	113