

Úvod	6
Kým nastanú Vianoce	7
Predvianočných sviatkov celá hromada	8
Sv. Martin na bielom koni	9
Na sv. Katarínu schovaj sa pod perinu	11
Noc pominula a deň sa priblížil	13
Ak na Ondreja hrmí, bude málo orechov	16
Sv. Barbora ťahá sane do dvora	19
Na svätého Mikuláša už je celá zima naša	21
Od Lucie do Vianoc každá noc má svoju moc	24
Tomáš, čo máš?	27
Najkrajšie stromčeky sú vianočné	30
Veľké upratovanie	39
Ďakujem, Ježiško, že si sem pustil Vianoce	41
Vianočné darčeky rozžiaria detské oči	45
Šťastné a požehnané vianočné sviatky	55
Kresťanská podstata Vianoc	56
Vianoce vo svete	62
Deň štedrosti, deň hojnosti	68
Aký hosť, taký obrus - úprava vianočného stola	71
Požehnaný a pokojný Štedrý večer, mešťania	75
Požehnaný a pokojný Štedrý večer, gazda a gazdiná	78
Keď valasi povstávali, do Betlema pospiechali - betlehemci	84
Vianočné piesne	90
Vianočné koledy a vinše	93
Prvý sviatok vianočný v kruhu najbližších	95
Druhý sviatok vianočný	98
Šťastné a veselé dokončenie roku	100
Na Nový rok o slepačí krok	102
Zjavenie Krista Pána mudrcom	105
Receptová časť	109
Význam a symbolika vianočných jedál	110
Chlieb náš každodenný i vianočný	113
Na zdravie, na šťastie, na hojnosť - vianočné nápoje	116
Krehké, ale dôležité oblátky	119
Na Vianoce opekance, na Nový rok lokše	122
Iný kraj, iná vianočná polievka	125
Na Štedrý deň je z ryby dvojaký úžitok	132
Keď je zo všetkých koláčov najlepšie mäso (recepty - Ing. Mária Zjavková)	136
Správne vymiešané, výborne upečené	148
Sladká náplň, skvelá chuť	161
Sladulinké ako med	163
Snehové plnky, krémové obláčiky (recepty - Ing. Mária Zjavková)	168
Slovníček	186
Podakovanie	188
Zoznam použitej a odporúčanej literatúry	189