

Venovanie	5
Úvod	7
Od jaskyne po dom - od kameňa po stôl	11
Môj dom - môj hrad	17
Priestor pre stôl	26
Jeho veličenstvo stôl	32
Miestečko na sedenie	46
Sadol si až to pleslo - lavica, stolička, kreslo	50
Neboj sa malej misy, ale malého hrnca - misa a tanier	63
Od prstov k príborom	
Keď nie je pohár a čaša, aj z dlaní napiť dá sa	92
Pýcha každej domácej panej - obrus a ozdobná prikrývka na stôl	99
Hygiena pri stole, alebo prasiatka pri válove	111
Nie kuchárske remeslo - ale umenie	117
Čo kto má v komore, vydáva do kuchyne	123
K vašim službám pani veľkomožná - služobníctvo a zamestnanci	129
Voda - zdroj života	133
Soľ nad zlato, koreniny nad poklady	140
Mlieko, zdroj výživy - syr, mäso chudobných	146
Víno - zdroj múdrosti, alebo je vo víne pravda?	151
Pivo - zdroj spokojnosti a dobrého trávenia	156
Pálenka - zdroj bežárstva	161
Nech sa páči k stolu	167
Stretnutia významných a najvýznamnejších	175
Dobrá chuť - receptová časť	189
Chlieb-boží dar	190
Keď je hus, dobrý kus - keď je prasa, nadto zasa	202
A pod mostom rybka s chvostom - rybky, raky, žabky	228
Drahá priesada, mnoho kapusty - veľa strukovín, nepokojná zima	236
Zemiaky na tisíc spôsobov	252
Miesto záveru	262
Slovník	263
Použitá a odporúčaná literatúra	266
O autorke	270