

O autorovi.....	7
Uspořádání knihy.....	10
Předmluva.....	11
Část první:	
Od chaosu k harmonii.....	17
Prolog.....	18
1 Vše je touha.....	21
Jedna příčina, jedno řešení.....	21
Evoluce lidské touhy po potěšení.....	27
2 Hranice potěšení.....	29
Ošálení touhy užívat si.....	31
3 Altruismus je zákon života.....	37
Harmonie mezi buňkami živého organismu. . . .	38
Propojenost vytváří život na nové úrovni.....	39
Rakovinotvorná buňka je egoistická	40
Jedinec versus kolektiv.....	40
Pomoc druhým.....	41
Kolektivní společnost u živočichů.....	42
Bez nouze či nedostatku.....	43
V přírodě vše směřuje k jednotě.....	43
4 Narušení rovnováhy.....	46
Co nám činí potěšení?.....	49
Správné používání ega.....	52
Krise jako příležitost obnovit rovnováhu.....	56
5 Uposlechnutí zákona přírody.....	60
Smysl života.....	60
Mnohem snazší, než to vypadá.....	67
Dlouhá a krátká cesta.....	70
6 Cesta ke svobodě.....	76
Potěšení a bolest.....	77
Kudy vstupuje volba.....	78
7 Uvědomění si svobodné volby.....	82
Imitování přírody.....	85
Nový směr.....	86
8 Vše je připraveno (pro smysl života).....	90

Evoluce generací.....	90
Postoj společnosti k altruismu.....	92
Nová generace sebevědomých, šťastných dětí..	93
Egoisté a altruisté.....	95
9 Realita celistvosti a nekonečnosti.....	100
Vnímání reality.....	100
Život je uvnitř.....	102
Plán přírody.....	105
Prozření.....	111
10 Rovnováha s přírodou.....	114
Rovnováha na řečové úrovni.....	116
Část druhá:	
Role Izraele.....	121
Role Izraele.....	122
Lidstvo a moudrost kabaly.....	123
Zrození lidu Izraele.....	129
Evoluce opravné metody.....	131
Role Izraele.....	134
Návrat do Izraele.....	136
Sjednocení národa.....	139
Antisemitismus.....	142
Vzestup islámu.....	144
Internalita a externalita.....	148
Válka Goga a Magoga.....	150
Budoucnost světa je v našich rukou.....	156
O organizaci Bnei Baruch.....	159
Kontakt na organizaci Bnei Baruch.....	161