

PREDSLOV MUŽA.....	5
PREDSLOV ŽENY.....	7
ÚVOD.....	9
1. ŠKAREDÉ KÁČATKO.....	15
2. MINDRÁKY.....	21
3. „ZAPEKLITÁ“ TELESNÁ PRÍŤAŽLIVOSŤ.....	25
4. PRÍŤAŽLIVOSŤ JE SKUTOČNE VEĽMI PRCHAVÁ ZÁLEŽITOSŤ ...	30
5. NECHTY.....	34
6. VLASY.....	36
7. NOS.....	40
8. PERY.....	44
9. ZUBY.....	46
10. OČI.....	49
11. PUPOK.....	52
12. DEKOLT.....	55
14. VÝŠKA.....	59
15. NOHY.....	61
16. NIESTĽ SA.....	64
17. „VELBLOUDÍ NOHA“.....	66
18. KOLKO MA STOJÍ STAROSTLIVOSŤ O ZOVŇAJŠOK?.....	69
19. ČO VŠETKO NEROBÍM, PRETOŽE CHCEM BYŤ PEKNÁ.....	72
20. ČO VŠETKO ROBÍM/NOSÍM A NEMALA BY SOM.....	76
21. CELULITÍDA.....	80
22. NEJEDENIE PO PIATEJ.....	82
23. FORMOVANIE POSTAVY.....	85
24. VEČNÉ PROBLÉMY S FARBOU POKOŽKY.....	88
25. VEČNÉ PROBLÉMY S VEKOM.....	91
26. NECH JE MOJA DCÉRA KRÁSNA AŽ V DOSPELOSTI, PROSÍM.....	94
27. MÓDA, ŠTÝL (A POSH SPICE VERSUS CICI A RICÍ).....	96
28. ŠTÝLOVÉ IKONY.....	99
29. MÓDNA POLÍCIA V ČASOPISOCH.....	102
30. SHOPPING.....	106
31. NAJHORŠÍ ZÁŽITOK S MOJIM ZOVŇAJŠKOM.....	109
32. DOBRÝ PROFIL, ZLÝ PROFIL A ČOKOLÁDOVÁ STRANA.....	114
33. ZDOBENIE TELA.....	116
34. NAHÁ PRAVDA.....	118
35. PREČO MAČKA NIE JE PES?.....	122
ZÁVER.....	125
DOSLOV KAJA KOLLÁRA.....	128