

O B S A H

Predslov Jeho Svätosti dalajlamu 6

O BRAZ

A PREDSTAVA 8

Duša Tibetu 10

Rieka Cangpo 14

Príbeh Tibetu 16

Sväté mesto: Lhasa
20

Umenie Tibetu 24

Duch v dyme 28

POSVÄTNÉ

UNIVERZUM 30

Duch, priestor
a osvietenie 32

Otvárajúci sa kozmický
priesor 34

Kozmický kruh 38

Architektúra osvietenia:
Samjä 40

Mesto svätých: Gjance
42

Podoby *čhörtenu* 46

Pohyb v posvätnom
priestore 48

Hľadanie samoty
a ústrania 50

Zlé oblasti 54

Choroba,
nebezpečenstvo
a démoni 56

Talizmany a amulety 60

VZÝVANIE BOHOV 62

Hudba a rituál 64

Posvätný zvuk 68

Cesta mani 70

Všemocných desať 72

Zaznamenávanie
dharma 74

Zdobené knižné
dosky 76

Modlitebné mlynčeky
a štandardy víťazstva
78

Posvätné slovo 82

ZDOKONALENÉ BYTOSTI, ZDOKONALENÉ SVEITY 84

Kozmickí buddhovia
86

Galéria buddhov
88

Chrámy dharmy: Alči

Súcitní hrdinovia 92

Avalókitéšvara:
mnohoruký pán 96

Bohyne múdrosti 98

Symboly šťastia 100

Spojenie múdrosti
a súcitu 102

Cesta tantrického
majstra 106

Sväti a mudrci 108

Miesto svätovho
odpočinku 110

Odovzdávanie múdrosti
112

Miesto múdrosti
114

Stelesnenie súcitu
116

Kňaz-kráľ 118

HNEVLIVÉ A MOCNÉ BOŽSTVÁ 120

Desiví ochrancovia
122

Hrozná bohyňa 124

Ríša bohov 126

Krutí tuláci 128

Tancujúci páni smrti
130

Pohrebné obrady
132

Cesta cez onen svet
134

Slovník 136

**Odporúčaná literatúra
137**

Register 138

Ilustrácie 144