

## Obsah

Základné znalosti: Čo sú alergie? • 5

To najdôležitejšie, čo by ste mali vedieť o prehnaných reakciách nášho obranného a imunitného systému

Diagnóza alergia • 19

Alergiám na sype - zisťovanie **anamnézy**

**Alergické testy** - ako sa robia, čo vyjadrujú

Rôznorodé **obrazy choroby** - najdôležitejšie alergie, prehľad ich **príčin** a **symptómov**

**Správna terapia** • 57

**Zabránenie kontaktu s alergénom** - najdôležitejšie opatrenie na liečbu a prevenciu alergií

**Lieky** - čo, kedy, ako?

**Špecifická imunoterapia** (hyposenzibilizácia) - kedy má zmysel?

**Špeciálne formy liečby** - okamžité a trvalé opatrenia

Život s alergiami • 87

**Efektívna prevencia a boj proti alergiám** -

najúčinnnejšie opatrenia pri najčastejších alergických ochoreniach od alergií na prach po alergie

na domáce zvieratá

**Čo ešte možno urobiť** - odbúravanie stresu,  
správna výživa, ošetrojúce kozmetické prípravky,  
zariadenie bytu

Ďalšie informácie • 109

Dôležité (internetové) adresy

Register • 110