

ÚVODEM .....	9
1. MIKROBIOLOGIE .....	11
1.1. Morfologie mikroorganismů .....	11
1.1.1. Bakterie .....	12
1.1.2. Viry .....	12
1.1.3. Bakteriofágy .....	12
1.1.4. Prvoci .....	13
1.1.5. Plísně a kvasinky .....	13
1.2. Základní podmínky pro život mikrobů .....	13
1.3. Adaptace a rezistence mikrobů .....	14
1.4. Patogenita mikrobů .....	14
1.5. Kultivace mikrobů .....	15
1.6. Mikrobiologická diagnostika .....	16
1.6.1. Odběr biologického materiálu .....	17
1.6.2. Hygienické požadavky na manipulaci s biologickým materiálem .....	19
1.6.3. Interpretace výsledků mikrobiologického vyšetření .....	20
1.7. Mikrobiální osídlení zdravého člověka .....	20
1.8. Antibiotika a chemoterapeutika .....	21
1.8.1. Antibiotika .....	21
1.8.2. Chemoterapeutika .....	22
1.8.3. Zjišťování citlivosti na antibiotika a chemoterapeutika .....	22
1.8.4. Základní zásady léčby antibiotiky a chemoterapeutiky .....	22
2. IMUNOLOGIE .....	25
2.1. Význam imunitního systému .....	25
2.2. Imunita a její druhy .....	26
2.3. Nespecifická imunita .....	27
2.4. Specifická imunita .....	28
2.5. Reakce antigenu a protilátky .....	29
2.6. Imunoprevence a imunoterapie .....	29
2.7. Imunitní reakce a chorobné změny .....	30
3. OBECNÁ EPIDEMIOLOGIE .....	33
3.1. Infekce a infekční onemocnění .....	33
3.2. Výskyt infekčního onemocnění .....	34
3.3. Proces šíření nákazy .....	35
3.3.1. Zdroj nákazy .....	35
3.3.2. Přenos nákazy .....	36

	Mechanismus přenosu mikrobů . . . . .	36
	Cesta přenosu nákazy . . . . .	37
3.3.3.	Vnímavý jedinec . . . . .	40
3.4.	Protiepidemická opatření . . . . .	40
3.4.1.	Preventivní protiepidemická opatření . . . . .	41
3.4.2.	Represivní protiepidemická opatření . . . . .	41
3.5.	Eliminace zdroje nákazy . . . . .	41
	Diagnostika, izolace a léčba nemocných . . . . .	42
	Hlášení infekční nemoci . . . . .	42
	Aktivní vyhledávání nemocných a podezřelých z nemoci v ohnisku nákazy . . . . .	42
	Karanténa a zdravotní dohled u osob podezřelých z nákazy . . . . .	42
	Profylaktické podání protilátek . . . . .	43
3.6.	Přerušení cesty přenosu . . . . .	43
3.6.1.	Dekontaminace . . . . .	43
3.6.2.	Dezinfekce . . . . .	44
	Fyzikální dezinfekce . . . . .	45
	Fyzikálně-chemická dezinfekce . . . . .	45
	Chemická dezinfekce . . . . .	45
	Dvoustupňová dezinfekce . . . . .	47
	Požadavky na dezinfekční prostředky . . . . .	47
3.6.3.	Vyšší stupeň dezinfekce . . . . .	49
3.7.	Sterilizace . . . . .	50
	Předsterilizační příprava . . . . .	50
	Fyzikální sterilizace . . . . .	51
	Chemická sterilizace . . . . .	52
3.7.1.	Kontrola sterilizace . . . . .	52
3.7.2.	Obaly, transport a expirace sterilního materiálu . . . . .	53
	Transport a skladování sterilního materiálu . . . . .	54
3.7.3.	Centrální sterilizace . . . . .	55
3.8.	Dezinsekce a deratizace . . . . .	56
	Dezinsekce . . . . .	56
	Deratizace . . . . .	56
3.9.	Zvyšování odolnosti populace . . . . .	56
3.9.1.	Očkování . . . . .	57
3.9.2.	Séroprofylaxe a séroterapie . . . . .	59
3.10.	Epidemiologické metody . . . . .	60
3.11.	Bojové biologické prostředky . . . . .	60
4.	SPECIÁLNÍ EPIDEMIOLOGIE . . . . .	63
4.1.	Rozdělení infekčních onemocnění . . . . .	63
4.2.	Vzdušné nákazy . . . . .	63
4.2.1.	Chřipka . . . . .	65
4.2.2.	Akutní respirační onemocnění . . . . .	65
4.2.3.	Streptokokové infekce a spála . . . . .	65
4.2.4.	Meningokokové infekce . . . . .	66
4.2.5.	Tuberkulóza . . . . .	67
4.2.6.	Záškrt . . . . .	67
4.2.7.	Dávivý kašel . . . . .	68
4.2.8.	Spalničky . . . . .	68
4.2.9.	Zarděnky . . . . .	68
4.2.10.	Příušnice . . . . .	69
4.2.11.	Plané neštovice . . . . .	69
4.2.12.	Pravé neštovice . . . . .	69
4.3.	Alimentární nákazy . . . . .	70
4.3.1.	Břišní tyfus a paratyfy . . . . .	70
4.3.2.	Salmonelózy . . . . .	71

4.3.3.	Kampylobakteri0za . . . . .	71
4.3.4.	Bacilární 0plavice . . . . .	72
4.3.5.	Am0bov 0plavice . . . . .	72
4.3.6.	Cholera . . . . .	72
4.3.7.	Ostatn prjmov onemocnění . . . . .	73
4.3.8.	Virov zánět jater typu A . . . . .	73
4.3.9.	Dtsk obma . . . . .	74
4.3.10.	Alimentární intoxikace . . . . .	74
4.4.	Nákazy prenšen členovci . . . . .	75
4.4.1.	Klistv zánět mozku . . . . .	75
4.4.2.	Lymesk choroba . . . . .	76
4.4.3.	Malárie . . . . .	76
4.4.4.	lut zimnice . . . . .	77
4.4.5.	Epidemick skvmivka . . . . .	77
4.4.6.	Mor . . . . .	77
4.5.	Zoon0zy . . . . .	78
4.5.1.	Tularémie . . . . .	78
4.5.2.	Toxoplazm0za . . . . .	78
4.5.3.	Vzteklina . . . . .	79
4.5.4.	Omit0za . . . . .	80
4.5.5.	Q-horeeka . . . . .	80
4.5.6.	Ptai chrpka . . . . .	80
4.5.7.	Listeri0za . . . . .	81
4.6.	Infekce ke a sliznic . . . . .	81
4.6.1.	Svrab . . . . .	82
4.6.2.	Kandid0za . . . . .	82
4.6.3.	Dermatomyk0zy . . . . .	83
4.6.4.	Bakteriální kožní infekce . . . . .	83
4.6.5.	Tetanus . . . . .	84
4.6.6.	Plynat snětí . . . . .	84
4.7.	Pohlavn choroby . . . . .	85
4.7.1.	Kapavka . . . . .	85
4.7.2.	Pjice . . . . .	85
4.8.	Nemoci prenšen krví . . . . .	86
4.8.1.	Virov zánět jater typu B . . . . .	86
4.8.2.	Syndrom ziskane imunodeficiencie - AIDS . . . . .	87
4.9.	Nozokomiální nákazy . . . . .	88
4.9.1.	Základní podmnky šíren nozokomiálních nákaz . . . . .	89
4.9.2.	Prevence a redukce nozokomiálních nákaz . . . . .	92
4.9.3.	Výskyt nozokomiálních nákaz . . . . .	94
5.	HYGIENA . . . . .	95
5.1.	Státní zdravotn dozor . . . . .	96
5.2.	ivotn prostředí . . . . .	97
5.3.	Zdrav v 21. století . . . . .	98
5.4.	Zevn faktory podmnjc zdrav . . . . .	99
6.	HYGIENA OBECN A KOMUNÁLNÍ . . . . .	101
6.1.	Ovzduší a jeho zneitovn . . . . .	101
6.2.	Účinky ovzduší na zdrav . . . . .	103
6.3.	Voda a zdrav . . . . .	104
6.4.	Zásobování obyvatel pitnou vodou . . . . .	105
6.5.	Zdravotn nebezpečí z vody . . . . .	106
6.6.	Půda a zdrav . . . . .	106
6.7.	Odpadov hospodárství . . . . .	107
6.8.	Další faktory komunálního prostředí . . . . .	108

7.	HYGIENA VÝŽIVY.....	111
7.1.	Skladebné součásti potravy.....	111
	Bílkoviny.....	111
	Tuky.....	112
	Sacharidy.....	113
	Minerální látky.....	114
	Vitaminy.....	116
7.2.	Výživa a primární prevence.....	118
7.3.	Stravovací služby.....	120
7.4.	Zdravotní rizika z potravy.....	121
8.	HYGIENA DĚTÍ A MLADISTVÝCH.....	123
8.1.	Prostředí zařízení pro děti a mladistvé.....	124
8.2.	Výchova ke zdraví a ozdravné programy.....	124
9.	HYGIENA PRÁCE.....	127
9.1.	Pracovní prostředí.....	127
	Fyzikální škodliviny.....	127
	Chemické škodliviny.....	128
	Biologické škodliviny.....	129
9.2.	Riziková práce.....	130
9.3.	Chemické škodliviny a biologické limity.....	131
9.4.	Nemoci z povolání.....	132
10.	HYGIENA ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ.....	135
	Ambulantní péče.....	135
	Ústavní péče.....	136
10.1.	Hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení.....	137
10.2.	Příjem a ošetřování nemocných v ambulantní i ústavní péči.....	137
10.3.	Úklid a nakládání s odpadem ve zdravotnických zařízeních.....	138
10.4.	Manipulace se zdravotnickým prádlem.....	139
10.5.	Hygienické zabezpečení rukou ve zdravotní péči.....	140
10.6.	Nemocniční stravování.....	142
10.7.	Vybrané zdravotnické provozy.....	144
10.7.1.	Operační sál a pooperační oddělení.....	144
10.7.2.	Infekční oddělení.....	146
10.7.3.	Stomatologická ordinace a laboratoř.....	147
10.8.	Hygiena záření.....	148
10.8.1.	Radiodiagnostické oddělení.....	149
10.8.2.	Oddělení nukleární medicíny.....	150
10.9.	Prevence poškození zdraví zdravotnických pracovníků.....	150
	LITERATURA.....	153
	REJSTŘÍK.....	155