

Úvod	5
Manifest pohodového rodiča	13
1. Vráťte nám detskú pracovnú silu	15
2. Koniec nariekaniu	25
3. Nesmerujte k dokonalosti alebo Prečo je zlý rodič dobiým rodičom	33
4. Nepodceňujte prírodu	46
5. Čím ich je viac, tým im je lepšie	56
6. Preč so školstvom	65
7. Hračkársky mýtus	80
8. Zakážete televízor, oddajte sa slobode	87
9. Nechajte nás spať	93
10. Sila hudby a tanca	103
11. Skončujte so záujmovými aktivitami, žite spontánne ..	112
12. Koniec organizovaným dňom s rodinou	124
13. Ako si užiť jedlo a stolovať na úrovni	134
14. Nech zvieratá pracujú pre vás	144
15. Vyrábajte predmety z dreva a harabúrd	154
16. Hovorte „áno“	163
17. Naučte sa žiť od svojich detí	172
18. Dobré knihy a zlé knihy	184
19. Nerozčuľujte sa nad počítačmi alebo Ako vychovať deti v duchu taoizmu	200