

Venovanie	
Úvod	7
Dávne, krásne, múdre, vznešené - významné ženy pri stoloch sveta	11
Priestor pre ženy na území Slovenska	21
Dávne, vznešené, múdre, odvážne - ženy okolo stola na území Slovenska	35
Sociálne cítiace, charizmatické, vzdelané, emancipované - ženy na Slovensku	55
Stolček, objav sa - stolíky, stoličky	68
Čaro prikrýteho stolíka - ozdobné prikrývky a dečky	76
Nie je jedno, na čom sedíš - kreslá a kresielka	85
Aj keď uchu lahodia, pričasto škodia - klebety a klebietky na pohovkách	94
Bruchá sú najlepšie hodiny - dvakrát alebo trikrát denne	104
Čo kúsok, to väčšia paráda - dezertné šáločky, tanieriky, príbory	110
Najstaršie sladidlo ľudstva - sladký, dobrý, zdravý medik	118
Ani kráľ, veľký pán, ho neje lopatou - cukor	123
Blahodarný nápoj - čaj	128
Nestarnúci životabudič - káva	135
Tmavá hriešna krásavica - čokoláda	145

## Receptová časť

Prastará mať naša - kaša a jej pečený brat mazanec	153
Sladké, ľahké i sýte, varené i pečené a navyše smažené - múčne jedlá	157
Niet lepšieho koláča ako od mamy	171
Jemný a krehký slimáčik - štrúdlá	182
Beží alebo leží - výbehy, kochy, pudinky	187
Niečo sladké pod zúbok - keksík a či zákusok	193
Kráľovná a jej dvorné dámy - torta a tortičky	204
Ako čerešnička na torte - dezerty	216
Mrazivý princ, ľadová princezná - mrazivo a zmrzlina	227
Sušené ovocie a zaváraninky v „sklenárikoch“	233
Na chlebík i koláčik - lekváre, marmelády, džemy	248
Nealko z vlastnej komory - šťavy a sirupy	259
Za kalištek likériku, za pohárik punču	264
Záver a poďakovanie	269
Slovník	270
O autorke	275
Použitá a odporúčaná literatúra	276