

OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti.....	8
1. Za bradatým kozlem (Mnichovice – Dolní Lomnice – Velké Popovice – Kunice – Strančice – Svatá Anna – Mnichovice)....	14
2. Za kocourem Mikešem a jeho přáteli (Mirošovice – Hubačov – Hrusice – Šmejkalova – Hlaváčův háj – Ondřejov, hvězdárna – Třemblat – Vlčí halíř – Mnichovice – Mirošovice).....	20
3. Po kopcích i dolinami (Chocerady – Hradové Střimelice – Chlum – Kostelní Střimelice – Stříbrná Skalice – Rovná – Stříbrná Skalice).....	26
4. Zlenice – místo dávného zločinu (Senohraby – Zlenice /Hlásky/ – V Dubsku – Lensedly – Ondřejov – Šmejkalova – Hrušov – Senohraby)	30
5. Středověké hrady na Sázavě (Český Šternberk – Rataje nad Sázavou – Ledčsko – Talmberk – Sázava, klášter).....	36
6. K Přívlacké mušli (Český Šternberk – Poříčko – Ledčsko – Přívlaky, šíje meandru – Samopše – Sázava).....	42
7. Jak poustevník Prokop ke klášteru přišel (Sázava – Pyskočely – Na Mariánci – Chocerady – Komorní Hrádek – Hvězdovice).....	46
8. Za českými knížaty na starodávný Lščen (Chocerady – Poddubí – Zlenice – Lštění – Hradiště – Dubsko – Odranec – Hvězdovice).....	51
9. Výlet do doby románské (Čerčany – Pyšely – Borová Lhota – Nespeky – Ledce – Zbořený Kostelec – Holý vrch – Týnec nad Sázavou – Týnec nad Sázavou, rotunda – Brodce – Pecerady – Poříčí-Svárov – Poříčí nad Sázavou – Čerčany)	58
10. Šel jsem do Pyšely a nemálo jsem si liboval (Pyšely – Babice – Ládvěc – Ládví – Mokřany – Lojovice – Pyšely).....	65
11. Po stopách Ringhofferů (Kamenice – Olešovice, U mlýna – Štířín – Kostelec u Křížků – Nechanice – Markvartův rybník – Těptín – Ringhofferova hrobka – Kamenice)	69
12. Do loveckého revíru Ferdinanda d'Este (Jílové u Prahy – Žampach – Kamenný Přívoz – Prosečnice – Horní Požáry – Panská skála – Kněžská hora, Páleník – Borek – Jílové u Prahy).....	74

13. Hornopožárskými lesy na zbořený hrad (<i>Jílové u Prahy – Borek – Horní Požáry – Dolní Požáry – Holý vrch – Zbořený Kostelec – Čakovice – Panská skála – Skalsko – Jílové u Prahy</i>)	79
14. Na Panskou skálu (<i>Prosečnice – Horní Požáry – Těptín – Panská skála – Dolní Požáry – Krhanice</i>)	83
15. Krajinou trampských osad (<i>Kamenný Přívoz – Žampach – rozc. pod Třebsínem – Pikovice – Davle</i>)	86
16. Ve stínu Kordilér (<i>Štěchovice – Hradištko – Pikovice – Medník, sedlo – Třebsín – Smetanova vyhlídka – Závist – Štěchovice</i>)	89
17. Kampak trampe, kampak kamaráde (<i>Jílové u Prahy – Dolní Studené – Luka pod Medníkem – Bohuliby – Třeštibok – Petrov – Davle</i>)	95
18. Za zlatem do Jílového (<i>Jílové u Prahy – naučná stezka</i>)	99
19. Na trampskou Librajdu (<i>Davle – Libřice – Zahořany – Libeř – Radlík – Jílové u Prahy, nám. – Petrov /– Davle/</i>)	104
20. Vodácké ahoj Sázavě (<i>Po vodě: Týnec nad Sázavou – Kaňov, Krhanice – Kamenný Přívoz – Žampach – Pikovice – Davle</i>) ..	110
21. Posázavským pacifikem (<i>Vlakem</i>)	112
22. Kolem Zlaté řeky (<i>Autem: Davle – Štěchovice – Hradištko – Kamenný Přívoz – Lešany – Týnec nad Sázavou – Zbořený Kostelec – Nespeky – Poříčí nad Sázavou – Mrač – Čerčany – Vranov – Komorní Hrádek – Ostředek – Šternov – Český Šternberk – Otryby – Podveky – Rataje nad Sázavou – Uhlířské Janovice – Skvrňov – Úžice – Sázava – Stříbrná Skalice – Hradové Střimelice – Ondřejov – Hrusice – Mnichovice – Velké Popovice – Štířín – Kamenice – Jílové u Prahy – Davle</i>)...	116
Vlakem, autobusem, autem	125
Na kole, po vodě, na laně, na vozíčku	128
Sport pro volný čas, sportovní akce	130
Koupání	131
Hrady, zámky, muzea a galerie	132
Divadla, kina; kulturní akce	133
Rozhledny	133
Infocentra, Ubytování (výběr), možnosti stravování	134
Zdravotnictví	136