

Prečo Správa zo študijného pobytu v politike.	13
Idioti v politike.	16

I. ČASŤ

I. Politika

Politika a sranka.	21
Politika, sex a „ALKO IPV 1100 INOX“.	23
Šľachetné úmysly.	24
Boj o moc.	26
Udržanie pri moci.	27
Politika a peniaze.	29
Politika a životná úroveň občana.	30
Politika a životná úroveň politika.	31
Velká a malá politika.	32
Politika pod úroveň.	34
Svetová politika.	35
Cesta do politiky.	38
Ženy v politike.	39
Herečky v politike.	42
Od protokolu k ideológii.	44
Cirkev v politike.	45
Kompromis v politike.	49
Ochrankári v politike.	50
Keď odvoláva smrtka.	52

II. Politická strana

Ludová strana prostitútok.	53
Vznik významnej politickej strany.	56

Vznik bezvýznamnej politickej strany.	58
Ilegálna strana.	61
Predseda strany.	62
Cesta do predsedníckeho kresla	65
Strana s krátkym vedením.	67
Strana s dlhým vedením.	68
Financovanie strany.	69
Členovia strany, ak dajakí sú	71
Program strany.	73
Kongres strany.	74
Striedanie strán.	76
III. Voľby	
Voľby v totalite a v demokracii.	79
Volebný systém.	80
Volebná účasť.	81
Volebná neúčasť.	83
Kandidátky politických strán.	84
Volebná kampaň	86
Volebný míting.	87
Volebné sľuby.	88
Volebný guláš.	89
Volebné víťazstvo.	90
Volebná prehra.	91
IV. Vláda	
Vláda	92
Koaličný potenciál.	93
Koalícia.	94
Koaličná rada.	96
Predseda vlády.	97
Balkón či Balkán.	98
Zostavovanie vlády.	100
Odborné predpoklady členov vlády.	102
Vládny program.	103
„Nesilové“ rezorty.	104
„Silové“ rezorty.	105
Odvolávanie členov vlády.	107

V. Parlament

Komora na „hovorenie“	109
Poslanci	111
Napoleon, Churchill a inžinier Kuruc	113
Neznámi poslanci	114
Asistenti poslancov	115
Kancelárie poslancov	116
Opoziční poslanci	117
Lúpežníci a nezávislí poslanci	118
Klobása a vládny návrh zákona	120
Opozičný návrh zákona	121
Novelizácia zákona	122
Zasadací „neporiadok“	123
Poslanecký klub	124
Rozprava a mŕtvi poslanci	125
Cítanie podľa	126
Verejné hlasovanie	127
Tajné hlasovanie	130
„Supertajné“ hlasovanie	131
Faktická poznámka	132
Hodina otázok, minúta odpovedí	132
Poslanecká imunita	133
Služobné cesty poslancov	134
Parlamentný bufet	136
Účelové zariadenie a kutie pikľov	137

VI. Médiá a verejná mienka

Politik a médiá	139
Občan a médiá	141
Novinári a gumári	143
Paparazzi	146
Médiá a chŕipka	147
Televízne vystúpenia politikov	148
Tlačové konferencie	149
Hovorcovia a „zatíkači“	151
Prieskumy verejnej mienky	153
Bulvárne médiá	154

VII. Politik	
Vznik politika	157
Politik koaličný a opozičný	159
Íst, či neíšť do politiky	160
Politik a práca	161
Politik a občania	162
Zodpovednosť politika	164
Zásadový politik	165
Priatelia v politike	166
Nepriatelia v politike	169
Poradca politika	171
Politik a byrokracia	172
Politik a peniaze	173
Politikov žalúdok a zadok	175
Politikove radosti	176
Politik a rodina	177
Politik a sex	178
Politik a alkohol	180
Politik a charakter	181
Jazyk politika	182

II. ČASŤ DAJTE SI PORADIŤ

VIII. Ako robiť kariéru v politike	
Predpoklady na politickú kariéru	187
Úloha predsedu vo vašej kariére	189
Pravdu má vždy predseda	190
Ako sa predsedovi votriekť do prizne	191
Ako spievať s predsedom	193
Ako tancovať s predsedovou manželkou	194
Začnite tlieskať ako prvý	194
Ako bažiť po moci	196
Samochvála nesmrďá	197
Kedy vybuchovať od smiechu	198
Ako mať z pekla šťastie	199
Ako nepriťahovať tvrdenia za vlasy	200
Nechajte kritizovať iných	201

Ako prikrášľovať minulosť	202
Ako sa tváriť smrteľne vážne	204
Ako vytvoriť zdanie dôležitosti	205
Ako najrýchlejšie zabúdať	206
Ako prekrúcať fakty	207
Ako úspešne tajíť, že máte niečo v hlave	209
Ako sa udobrovať	210
Ako picháť nôž do chrbta	211
Ako ohovárať priateľov a nepriateľov	212
Ako nehasiť, čo vás nepálí	213
Kedy mať názor	215
Ako sa vyhovárať	216
Vierolomnosť sa vypláca	217
Hrošia koža	219
Zabudnite na emócie	220
Neverte nikomu, najmä nie priateľom	221
Nevyzrádzajte svoje úmysly	222
Ako trénovať rečnenie	223
Ako dojať poslucháčov k slzám	225
Ako vystihnúť pravý okamih	226
Význam tenisu, golfu a poľovačky pre kariéru	227
Kedy a ako (sa dat) korumpovať	229
Ako stále dobre vyzeráť	230
Za nijakú cenu nepriznávajte chybu	231
Ako kopáť politické hroby	232
Nebezpečenstvo sily zvyku	233
Ako sa obrniť voči kritike	234
Ako odpútať pozornosť od podstatného	236
Ako úspešne maskovať optimizmus	237
Ako sa modliť, keď ste v najhoršom	238
Trpežlivosť ruže prináša	239
Ako presvedčivo zveličovať	240
Ako obrátiť prehru na víťazstvo	241
Ako správne intrigovať	242
Rozdrvíť porazeného protivníka, alebo ho ignorovať?	243
Ako balamutíť	244
Ako si brúsiť zuby na funkciu	245
Čo s maslom na hlave	247

Nedajte sa zaskočiť, majte oči na stopkách	247
Čo robiť, keď motyka nevystrelí	248
Kedy vziať nohy na plecia	249
IX. Slávne politické heslá	251
X. Slávne politické urážky.	280
XI. Politici o politike.	287
XII. Koniec politickej kariéry.	298
XIII. Koniec knihy aj autora.	301
Monitoring slovenskej tlače.	304
O autorovi (Ľuboš Jurík)	305
Menný register.	307